

Mountainbiken



in Nederland



Alle uitgezette routes op een rij

© Plan B Publishers 2000

Alle rechten voorbehouden. Niets van deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronical or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval sysem without the written permission from the publisher, except for the inclusion of brief quatations in a review.

Over dit boekje



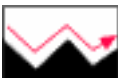
In dit boekje vind je alle uitgezette Mountainbike routes in Nederland. Momenteel zijn dit 56 routes met in totaal 1016 kilometer!

Ik heb deze informatie verzameld met de bedoeling een overzicht te geven van alle uitgezette Mountainbike routes in Nederland. De hier verzamelde routes komen uit tijdschriften, van het internet en -uiteeraard- van het zelf rijden. Om de informatie actueel en het aantal routes dat wordt aangeboden zo groot mogelijk te houden, is de inbreng van anderen van groot belang. Heb je een uitgezette route die hier nog niet is opgenomen, dan kun je deze aanmelden via de online website:
<http://members.tripod.lycos.nl/mtbroutes/>

De routes zijn ingedeeld naar provincie. Er is ook een niveau toegekend aan iedere route (voor zover door mijzelf, of door anderen gereden). Hieronder staan de criteria -naar Nederlandse maatstaven- voor deze indeling.

Niveau	Ondergrond	Techniek	Hoogteverschil
 Eenvoudig	vaste ondergrond	eenvoudig	hoofdzakelijk vlak
 Gemiddeld	ook los zand	enige techniek	2 à 3 beklimmingen.
 Zwaar	losse ondergrond	veel	meer dan 3 beklimmingen

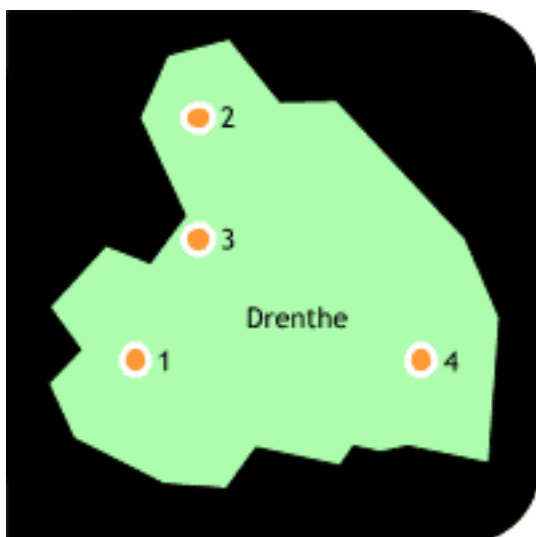
Let op: de niveau aanduidingen voor Zuid-Limburg moeten anders worden gehanteerd dan voor de rest van Nederland.

 Eenvoudig	hoofdzakelijk vlak met enkele beklimmingen.
 Gemiddeld	moeilijkere beklimmingen op meer lossere ondergrond.
 Zwaar	lastige beklimmingen op meest losse ondergrond, goede techniek. vereist.

Veel plezier en laat wat van je horen als je een nieuwe route hebt gevonden of op- of aanmerkingen over dit overzicht kwijt wilt!

Carlo van Vliet
September 2000

Mountainbike in Drenthe



Route 1 : Havelte

Aantal : 1

Vertrekpunt : Theehuis 't Hunebed Helomaweg 47.

Afstand : 14 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: de A28 richting Meppel, daarna richting Havelte (N371) en voor Havelte links richting Frederiksoord (N353). Net buiten Havelte begint de route. Trein/fiets: vanaf station Meppel richting Havelte fietsen. Net buiten Havelte begint de route.

Opmerking : De route is alleen toegankelijk voor leden van de Mountainbike vereniging Havelte e.o., NTFU leden en dagkaarthouders (fl. 2,50).

Informatie : Ruud Smeenk tel. 0521-351674.

Route 2 : Norg

Aantal : 1

Vertrekpunt : Tegenover de kerk in Norg.

Afstand : 25 km. (in te korten naar 11 km.)

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: A28 richting Assen. Daarna richting Norg. Trein/fiets: vanaf station Assen richting Norg.

Opmerking : Geen.

Informatie : VVV Norg tel. 0592-613128.

Route 3 : Drents-Friese Wold, rond Appelscha

Aantal : 2

Route 3a : Korte route

Vertrekpunt : Parkeerplaats de Parkeerbrink of de Hoekenbrink in Diever, parkeerplaats de Veldhuizen bij Hoogersmilde of parkeerplaats 't Groot Veen bij Appelscha.

Afstand : 24 km. (blauw)

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: de A28 vanaf Hoogeveen richting Assen, afslag bij Beilen richting Appelscha. Trein/fiets: vanaf station Beilen richting Appelscha.

Route 3b : Lange route.

Vertrekpunt : Parkeerplaats de Parkeerbrink of de Hoekenbrink in Diever, parkeerplaats de Veldhuizen bij Hoogersmilde of parkeerplaats 't Groot Veen bij Appelscha.

Afstand : 28 km. (groen).

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: de A28 vanaf Hoogeveen richting Assen, afslag bij Beilen richting Appelscha. Trein/fiets: vanaf station Beilen richting Appelscha.

Opmerking : Gratis folder met routebeschrijving verkrijgbaar. De beide routes zijn aaneen te koppelen.

Informatie : Boswachterij Appelscha tel. 0516-432700.

Route 4 : Emmerdennen/Valtherbos, Emmen

Aantal : 2

Route 4a : Emmerdennen.

Vertrekpunt : Twee parkeerplaatsen, de Hunebed en de Boslaan in Emmen.

Afstand : 6 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: de A28 richting Hoogeveen, daarna richting Emmen en Valthe. Trein/fiets: vanaf station Emmen richting Valthe.

Route 4b : Valtherbos.

Vertrekpunt : Twee parkeerplaatsen aan de Boslaan in Emmen.

Afstand : 14 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: de A28 richting Hoogeveen, daarna richting Emmen en Valthe. Trein/fiets: vanaf station Emmen richting Valthe.

Opmerking : Routes zijn aaneen te koppelen.

Informatie : Boswachterij Emmen tel. 0591-613953.

Mountainbike in Flevoland



Route 1 : Horsterwold, Zeewolde

Aantal : 2

Route 1a : Korte route

Vertrekpunt : Kampeerterrein "De Banken", zie ook opmerking.

Afstand : 10 km.

Niveau : Eenvoudig.

Bereikbaarheid : Auto: de A28 richting Nijkerk. Dan de N301 naar Almere. Na 4 km. rechtsaf richting Zeewolde. Na 6 km. rechtsaf afslag Nuldernauw.

Dan eerste links en eerste rechts of volg de bordjes met "De Banken" en RCN Kamping Zeewolde". Links is een parkeerplaats. Trein/fiets: vanaf station Nijkerk de N301 naar Almere. Na 4 km. rechtsaf richting Zeewolde. Na 6 km. rechtsaf afslag Nuldernauw. Dan eerste links en eerste rechts of volg de bordjes met "De Banken" en RCN Kamping Zeewolde".

Route 1b : Lange route

Vertrekpunt : Kampeerterrein "De Banken", zie ook opmerking.

Afstand : 15 km.

Niveau : Eenvoudig.

Bereikbaarheid : Auto: de A28 richting Nijkerk. Dan de N301 naar Almere. Na 4 km. rechtsaf richting Zeewolde. Na 6 km. rechtsaf afslag Nuldernauw. Dan eerste links en eerste rechts of volg de bordjes met "De Banken" en RCN Kamping Zeewolde". Links is een parkeerplaats.
 Trein/fiets: vanaf station Nijkerk de N301 naar Almere. Na 4 km. rechtsaf richting Zeewolde. Na 6 km. rechtsaf afslag Nuldernauw. Dan eerste links en eerste rechts of volg de bordjes met "De Banken" en RCN Kamping Zeewolde".

Opmerking : Het startpunt kun je het best nemen door eerst een stukje terug te fietsen. Parkeerterrein af en linksaf, daarna met de bocht mee naar rechts. Na zo'n 1,3 km. is aan de rechterkant van de weg de start. Volg de rode paaltjes met het witte kenteken van de RCN Zeewolde.
 Om op het parcours te blijven vereist enige aandacht, soms staan de paaltjes slecht opgesteld en soms ontbreken ze (!). Haal dus bij de receptie van het recreatieterrein de gratis plattegrond.
 Onderweg kan worden besloten om de korte route (10 km.) of de lange route (15 km.) te doen.

Informatie: Staatsbosbeheer Zeewolde tel. 036-5229904.

Route 2 : Zuigerplasbos, Lelystad

Aantal : 1

Vertrekpunt : Parkeerplaats Zuigerplasbos aan de Zuigerplasdreef in Lelystad.

Afstand : 20 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: A6 richting Lelystad. Eenmaal in Lelystad door het centrum heen totdat je bij het Zuigerplaspark komt. Aan de Zuigerplasdreef is de parkeerplaats.
Trein/fiets: vanaf station Lelystad centrum naar het Zuigerplasbos. Er zijn verschillende fietspaden om bij de parkeerplaats uit te komen.

Opmerking : Gratis plattegrond verkrijgbaar.

Informatie : Staatsbosbeheer Flevoland tel. 0320-286100, VVV Lelystad tel. 0320-243444.

Route 3 : Kotterbos, Almere

Aantal : 1

Vertrekpunt : Bij Laeser Outdoor aan de Aakweg in Almere.

Afstand : 15 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: de A6 naar Almere. Dan afslag Almere buiten-oost. Over het water links is de Aakweg. Trein/fiets: vanaf station Almere buiten richting Evenaar en Spectrumdreef.

Opmerking : Geen.

Informatie : Staatsbosbeheer Flevoland tel. 036-5384416.

Route 4 : Kuinderbos bij Kuinre

Aantal : 1

Vertrekpunt : Aan de Hopweg bij Kuinre.

Afstand : 30 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: De A6 richting Lelystad en Emmeloord. Na Emmeloord de N351 richting Wolvega. Bij Kuinre afslaan richting Kuinderbos. Trein/fiets: vanaf station Wolvega richting Emmeloord. Bij Kuinre afslaan richting Kuinderbos.

Opmerking : Geen.

Informatie : Staatsbosbeheer Kuinderbos tel. 0527-231706.

Mountainbike in Friesland



Route : **Geen**

Opmerking : Nog geen routes in Friesland, kijk bij Drenthe voor de dichtstbijzijnde.

Mountainbike in Gelderland



Route 1 : Montferland, Zeddam

Aantal : 1

Vertrekpunt : Parkeerplaats 't Peeske bij Beek of het Tolhuis in Zeddam.

Afstand : 26 km.

Niveau : Zwaar.

Bereikbaarheid : Auto: naar Arnhem, daarna de A12 richting Zevenaar. Na 10 km. linksaf slaan voor Beek, of doorrijden en dan afslaan richting Doetinchem voor startpunt Zeddam. Trein/fiets: vanaf station Doetinchem richting Zeddam.

Opmerking : Voor deze route zijn meerdere vertrekpunten/parkeerplaatsen. Kaart beschikbaar bij VVV 's Heerenberg.

Informatie : ATB-club De Pedaleur tel. 0314-330921.

Route 2 : Rijk van Nijmegen

Aantal : 2

Route 2a : Korte route (rood)

Vertrekpunt : Pretpark Tivoli in Berg en Dal.

Afstand : 14 km.

Niveau : Gemiddeld.

Bereikbaarheid : Auto: de A73 richting Nijmegen. Dan de N325 richting Beek en Duitse grens. Bij Beek afslaan richting Berg en Dal. Bij het pretpark is een parkeerplaats. Trein/fiets: vanaf station Nijmegen richting Berg en Dal.

Route 2b : Lange route (groen)

Vertrekpunt : Parkeerterrein Witteweg in Plasmolen.

Afstand : 18 km.

Niveau : Eenvoudig.

Bereikbaarheid : Auto: de A73 richting Nijmegen. Na Nijmegen de A73 aanhouden richting

Venray. Daarna bij afslag 3 de N271 richting Mook. In Plasmolen rechts de afslag Middelaar/Cuijk. Aan de linkerkant is een parkeerterrein. Het begin van de route is rechts naast de VVV, volg de zwarte pijlen de St. Jansberg op. Trein/fiets: vanaf station Cuijk richting Plasmolen.

- Opmerking : Voor deze route zijn meerdere vertrekpunten/parkeerplaatsen, o.a. in Mook, Groesbeek en Malden. Vanaf de verschillende parkeerplaatsen leiden de zwarte pijlen je naar het begin van de route toe. De 2 routes zijn aaneen te koppelen, in totaal is dit dan 34 km. Er is een gratis plattegrond verkrijgbaar.
- Informatie : VVV Rijk van Nijmegen 0900-1122344.

Route 3 : Winterswijk

- Aantal : 1
- Vertrekpunt : Recreatieplas 't Hilgelo aan de Meddoseweg 40, De Italiaanse meren aan de Buitinkweg 7, Berenschots watermolen aan de Wooldseweg 74, 't Rommelgebergte aan de Meekertweg 6-1, Nieuw Beusink aan Beusinkweg 20.
- Afstand : 45 km.
- Niveau : Eenvoudig.
- Bereikbaarheid : Auto: de A12 naar Arnhem, daarna de A18 naar Doetinchem. Afslaan bij Varsseveld en dan de N318 richting Winterswijk. Kies dan een van de vertrekpunten. Trein/fiets: vanaf station Winterswijk. Kies dan een van de vertrekpunten.
- Opmerking : Geen.
- Informatie : VVV Achterhoek tel. 0900-2692888.

Route 4 : De Graafschap, Barchem

- Aantal : 1
- Vertrekpunt : Hotel-restaurant Bon 'Aparte aan de Lochemseweg in Barchem.
- Afstand : 90 km.
- Niveau : ?
- Bereikbaarheid : Auto: de A1 naar Deventer. Daarna de N339 naar Lochem. Dan de N312 naar Barchem. Deze gaat over van de Barchemseweg in de Lochemseweg. Trein/fiets: vanaf station Lochem richting Barchem.
- Opmerking : Voor deze route zijn meerdere vertrekpunten/parkeerplaatsen.
- Informatie : Recreatieschap Achterhoek-Liemers, Spalderkampseweg 1, 6999 AG Hummelo.

Mountainbike in Groningen



Route : **Geen**

Opmerking : Nog geen routes in Groningen, kijk bij Drenthe voor de dichtsbijzijnde.

Mountainbike in Limburg



Let op: de niveau aanduidingen voor Zuid-Limburg moeten anders worden gehanteerd dan voor de rest van Nederland.

Eenvoudig: hoofdzakelijk vlak met enkele beklimmingen.

Gemiddeld: moeilijkere beklimmingen op meer lossere ondergrond, enige stuurmanskunst vereist.

Zwaar: veelal lastige beklimmingen op meest losse ondergrond, goede techniek vereist.

Route 1 : Brunsummerheide, Brunssum

Aantal : 3

Route 1a : Korte route.

Vertrekpunt : Bezoekerscentrum Brunsummerheide, Schaapskooiweg 99 in Heerlen.

Afstand : 14 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: de A76 richting Heerlen. In Heerlen bij het station onder het spoor door richting Brunssum, de N274. Na 4 km. is rechts het bezoekerscentrum. Trein/ fiets: vanaf station Heerlen richting Brunssum, de N274. Na 4 km. is rechts het bezoekerscentrum.

Route 1b : Korte route.

Vertrekpunt : Bezoekerscentrum Brunsummerheide, Schaapskooiweg 99 in Heerlen.

Afstand : 14 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: de A76 richting Heerlen. In Heerlen bij het station onder het spoor door richting Brunssum, de N274. Na 4 km. is rechts het bezoekerscentrum. Trein/ fiets: vanaf station Heerlen richting Brunssum, de N274. Na 4 km. is rechts het bezoekerscentrum.

Route 1c : Lange route.

Vertrekpunt : Bezoekerscentrum Brunsummerheide, Schaapskooiweg 99 in Heerlen.
Afstand : 24 km.
Niveau : ?
Bereikbaarheid : Auto: de A76 richting Heerlen. In Heerlen bij het station onder het spoor door richting Brunssum, de N274. Na 4 km. is rechts het bezoekerscentrum. Trein/ fiets: vanaf station Heerlen richting Brunssum, de N274. Na 4 km. is rechts het bezoekerscentrum.
Opmerking : Om de 3 routes (aaneengesloten) te mogen rijden moet je over een routesticker beschikken. Voor 10 gulden is deze te koop bij het bezoekerscentrum (open dinsdag t/m zondag van 10.00-17.00 uur) en is een jaar geldig.
Informatie : Bezoekerscentrum Brunsummerheide 045-5223131.

Route 2 : Zuid-Limburg

Aantal : 8
Route 2a : St. Geertruid route.
Vertrekpunt : Eijsderbosch bij St. Geertruid of Slenaken.
Afstand : 35 km.
Niveau : Gemiddeld.
Bereikbaarheid : Auto: de A2 richting Maastricht, dan de N593 naar St. Geertruid. Trein/fiets: vanaf station Maastricht Randwijck of Eijsden richting St. Geertruid.
Route 2b : Maastricht route
Vertrekpunt : Zonhof bij Amby of net buiten Reijmerstok.
Afstand : 35 km.
Niveau : Eenvoudig.
Bereikbaarheid : Auto: de A2 richting Maastricht, dan naar Amby of de N278 naar Vaals en na Margraten afslaan richting Reijmerstok. Trein/fiets: vanaf station Maastricht richting Amby.
Route 2c : Margraten route
Vertrekpunt : Langs de N278 in Margraten of het Gasthuis bij Bemelen.
Afstand : 30 km.
Niveau : Gemiddeld.
Bereikbaarheid : Auto: de A2 richting Maastricht, dan de N278 naar Vaals. Afslaan Margraten in. Trein/fiets: vanaf station Maastricht richting Margraten.
Route 2d : Meerssen route
Vertrekpunt : De Dellen bij Rothem of Raar bij Meerssen.
Afstand : 25 km.

Niveau	: Zwaar.
Bereikbaarheid	: Auto: de A2 richting Maastricht. Voor Maastricht afslaan richting Meerssen of Rothem. Trein/fiets: vanaf station Meerssen.
Route 2e	: Valkenburg route
Vertrekpunt	: Valkenburg of Sibbe.
Afstand	: 30 km.
Niveau	: Zwaar.
Bereikbaarheid	: Auto: de A2 richting Maastricht. Voor Maastricht de A79 richting Heerlen. Daarna afslaan richting Valkenburg. Trein/fiets: vanaf station Valkenburg.
Route 2f	: Gulpen route
Vertrekpunt	: Parkeerplaats bij het zwembad in Gulpen of de parkeerplaats van de camping tegenover Forel Dorado.
Afstand	: 25 km.
Niveau	: Zwaar.
Bereikbaarheid	: Auto: de A2 richting Maastricht, dan de N278 naar Vaals. Afslaan Gulpen in. Trein/fiets: vanaf station Schin op Geul richting Gulpen.
Route 2g	: Mechelen route
Vertrekpunt	: Mechelen of Eys.
Afstand	: 25 km.
Niveau	: Gemiddeld.
Bereikbaarheid	: Auto: de A2 richting Maastricht, dan de N278 naar Vaals. Afslaan bij Wahlwiller richting Mechelen of Eys. Trein/fiets: vanaf station Schin op Geul richting Mechelen of Eys.
Route 2h	: Vijlen route
Vertrekpunt	: Terpoorten bij Epen, in Vaals of het Malensbosch bij Vaals.
Afstand	: 25 km.
Niveau	: Gemiddeld.
Bereikbaarheid	: Auto: de A2 richting Maastricht, dan de N278 naar Vaals. Trein/fiets: vanaf station Schin op Geul richting Vaals.
Opmerking	: Bij alle VVV's in Zuid-Limburg is een kaart beschikbaar voor fl.8,95 voor alle 8 routes.
Informatie	: Meldpost routebeheer tel. 043-3068573.
Route 3	: Ballonzuilense Bossen, Venray
Aantal	: 1

Vertrekpunt : Ballonzuilense Bossen bij Venray.
Afstand : 7 km.
Niveau : ?
Bereikbaarheid : Auto: Eerst richting Nijmegen, dan de A73 naar Venray. Trein/fiets: vanaf station Venray.
Opmerking : Geen.
Informatie : VVV Venray tel. 0478-510505f Eys. Trein/fiets: vanaf station Schin op Geul richting Mechelen of Eys.

Mountainbike in Noord-Brabant



Route 1 : Seterse Bergen, Dorst

Aantal : 1

Vertrekpunt : Parkeerplaats bij Hoevestraat, Boswachterij Dorst.

Afstand : 6 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: de A27 richting Breda. Daarna richting Dorst en Gilze-Rijen. Trein/fiets: naar Station Breda. Dan richting Dorst.

Opmerking : Gratis folders van het parcours verkrijgbaar bij VVV Oosterhout of staatsbosbeheer.

Informatie : Staatsbosbeheer Dorst tel. 0161-411270.

Route 2 : De Kempen, Eersel

Aantal : 4

Route 2a : Boscheindroute

Vertrekpunt : Kruiskapel aan de Kapellerweg, 't Sand aan de Witrijtseweg of Lommensedijk.

Afstand : 35 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: Na Eindhoven de A21 richting Eersel. Trein/fiets: vanaf Station Eindhoven richting Eersel.

Route 2b : Palsroute

Vertrekpunt : Sportpark De Smagtenbocht aan de Egyptischedijk of Parkeerplaats Pals aan De Pals.

Afstand : 39 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: Na Eindhoven de A21 richting Eersel. Trein/fiets: vanaf Station Eindhoven richting Eersel.

Route 2c : Witrijtroute
Vertrekpunt : Parkeerplaats Laarven aan de Postelseweg, Bredasebaan, Natuurcamping de Witrijt aan de Postelseweg of Parkeerplaats Pals aan De Pals.
Afstand : 37 km.
Niveau : ?
Bereikbaarheid : Auto: Na Eindhoven de A21 richting Eersel. Trein/fiets: vanaf Station Eindhoven richting Eersel.
Route 2d : Cirkelroute
Vertrekpunt : Café D'n Ouwe Brandtoren aan de Burg. Willekenslaan 2.
Afstand : 15 km.
Niveau : ?
Bereikbaarheid : Auto: Na Eindhoven de A21 richting Eersel. Trein/fiets: vanaf Station Eindhoven richting Eersel.
Opmerking : Geen.
Informatie : Leo Jansen tel. 0497-541787 en info@kempen-peel.nl.

Route 3 : Loonse en Drunense Duinen

Aantal : 1
Vertrekpunt : Café 'Drie linden', café 'De rustende jager' of café 'Roesteldere'.
Afstand : 25 km.
Niveau : ?
Bereikbaarheid : Auto: de A59 richting Waalwijk. Daarna de N261 richting Tilburg. Afslag Loon op Zand. Trein/fiets: naar Station Tilburg. Dan richting Waalwijk.
Opmerking : Een bijdrage van 10 gulden is vereist om de route te mogen rijden. De sticker hiervoor kun je verkrijgen in de cafés bij een van de drie vertrekpunten. Folder van het parcours beschikbaar.
Informatie : Natuurmonumenten (Hugo van der Wal) tel. 06-54295152.

Mountainbike in Noord-Holland



Route 1 : De Dennen, Texel

Aantal : 1

Vertrekpunt : Parkeerplaats bij Turfveld, Westerslag.

Afstand : 7 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: richting Den Helder. Dan met de pont over naar Texel. Trein/fiets: vanaf station Den Helder met de pont over naar Texel.

Opmerking : Folder met routebeschrijving verkrijgbaar.

Informatie : VVV Texel tel. 0222-314741, Staatsbosbeheer tel. 0222-312228.

Route 2 : Schoorlse Duinen, Schoorl

Aantal : 1

Vertrekpunt : Meerdere vertrekpunten: Bezoekerscentrum Het Zandspoor. Parkeerplaats tussen Bergen en Aagtdorp. Schoorlse Zeeweg. In het najaar Duinweg; parkeerterrein vlak voor manege "Poelenburg" in Aagtdorp.

Afstand : 15 km.

Niveau : Zwaar.

Bereikbaarheid : Auto: de A9 naar Alkmaar, daarna richting Bergen en Schoorl. Trein/fiets: vanaf station Alkmaar fietsen richting Bergen en Schoorl.

Opmerking : Routebeschrijving beschikbaar bij het Bezoekerscentrum Het Zandspoor.

Informatie : Bezoekerscentrum Het Zandspoor tel. 072-5093352, Stichting 'Vrienden van de terreinfietsroute Schoorl' tel. 023-5389651. Internet: <http://www.mtbschoorl.com>.

Route 3 : Spaarnwoude, Haarlem

Aantal : 1

Vertrekpunt : Achter hotel-restaurant 'Het Buitenhuis', bij de skihut Sigi Moser

Afstand : 4 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: richting Haarlem bij Velsbroek afslaan. Dan de borden volgen richting recreatiegebied Spaarnwoude. Trein/fiets: vanaf station Haarlem fietsen richting Spaarnwoude.

Opmerking : Kaart beschikbaar bij 'Het Buitenhuis' en bij het recreatieschap voor 5 gulden.

Informatie : Recreatieschap Spaarnwoude tel. 023-5202820.

Mountainbike in Overijssel



Route 1 : Sallandse Heuvelrug (1), Nijverdal

Aantal : 1

Vertrekpunt : Parkeerplaats naast NTF aan de Almeloseweg in Nijverdal.

Afstand : 30 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: A1 richting Hengelo. Bij afslag Markelo de N350 op richting Holten. Deze aanhouden naar Rijssen, daarna de N347 naar Nijverdal. Aan de Almeloseweg is de parkeerplaats. Trein/fiets: vanaf station Nijverdal naar de Almeloseweg.

Opmerking : Geen.

Informatie : Boswachterij Sallandse Heuvelrug tel. 0548-612901.

Route 2 : Sallandse Heuvelrug (2), Nijverdal en Holten

Aantal : 3

Route 2a : Zwart

Vertrekpunt : Parkeerplaats Braakman Noetsele.

Afstand : 18 km.

Niveau : Eenvoudig.

Bereikbaarheid : Auto: A1 richting Hengelo. Afslag Rijssen de N347 op richting Rijssen. Aan het eind links, over het spoor en tegenover het station rechts de N347 op richting Nijverdal. Vlak voor Nijverdal de rotonde links en in het bos de eerste afslag links voor parkeerplaats Noetsele. Trein/fiets: vanaf station Nijverdal richting Rijssen. Vlak voor het verlaten van Nijverdal de rotonde rechts en in het bos de eerste afslag links voor parkeerplaats Noetsele. Vanaf station Rijssen de N347 volgen richting Nijverdal. Vlak voor Nijverdal de rotonde links en in het bos de eerste afslag links voor parkeerplaats Noetsele.

Route 2b : Rood

Vertrekpunt : Parkeerplaats Braakman Noetsele.

Afstand : 17 km.

Niveau : Eenvoudig.

Bereikbaarheid : Auto: A1 richting Hengelo. Afslag Rijssen de N347 op richting Rijssen. Aan het eind links, over het spoor en tegenover het station rechts de N347 op richting Nijverdal. Vlak voor Nijverdal de rotonde links en in het bos de eerste afslag links voor parkeerplaats Noetsele.
Trein/fiets: vanaf station Nijverdal richting Rijssen. Vlak voor het verlaten van Nijverdal de rotonde rechts en in het bos de eerste afslag links voor parkeerplaats Noetsele. Vanaf station Rijssen de N347 volgen richting Nijverdal. Vlak voor Nijverdal de rotonde links en in het bos de eerste afslag links voor parkeerplaats Noetsele.

Route 2c : Blauw

Vertrekpunt : Natuurdiorama Holterberg aan de Holterbergerweg nabij Holten.

Afstand : 24 km.

Niveau : Eenvoudig.

Bereikbaarheid : Auto: A1 richting Hengelo. Afslag Lochem de N332 op, na het spoor rechts dan links. Daarna de richting Holterberg en Holterbergweg aanhouden. Trein/fiets: vanaf station Holten onder het spoor door en bij de rotonde rechts. Daarna de richting Holterberg en Holterbergweg aanhouden.

Opmerking : De 3 routes zijn aaneen te koppelen. Er is een kaart beschikbaar bij het Bezoekerscentrum Staatsbosbeheer.

Informatie : VVV Holten tel. 0548-361533 of VVV Hellendoorn tel. 0548-612729.

Route 3 : Boswachterij Staphorst

Aantal : 1

Vertrekpunt : Recreatieterrein De Zwarte Dennen tussen Staphorst en Nieuw Leusen.

Afstand : 13 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: A28 richting Hoogeveen. Afslaan naar Staphorst en richting Nieuwleusen. Bij het recreatieterrein is de parkeerplaats. Trein/fiets: vanaf station Dalfsen richting Nieuwleusen.

Opmerking : Geen.

Informatie : Staatsbosbeheer Staphorst tel. 0529-481297.

Route 4 : Steenwijkerwold

Aantal : 1

Vertrekpunt : Parkeerplaats bij Woldberg.

Afstand : 15 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: A28 richting Meppel. Daarna de N32 richting Steenwijkerwold en Tuk, onder de N32 door om bij de parkeerplaats te komen. Trein/fiets: vanaf station Steenwijk richting Steenwijkerwold en Tuk, onder de N32 door om bij de parkeerplaats te komen.

Opmerking : Geen.

Informatie : Staatsbosbeheer tel. 0561-474418.

Route 5 : Hardenberg

Aantal : 1

Vertrekpunt : Parkeerplaats recreatieplas 'De Oldemeijer'.

Afstand : 21 km.

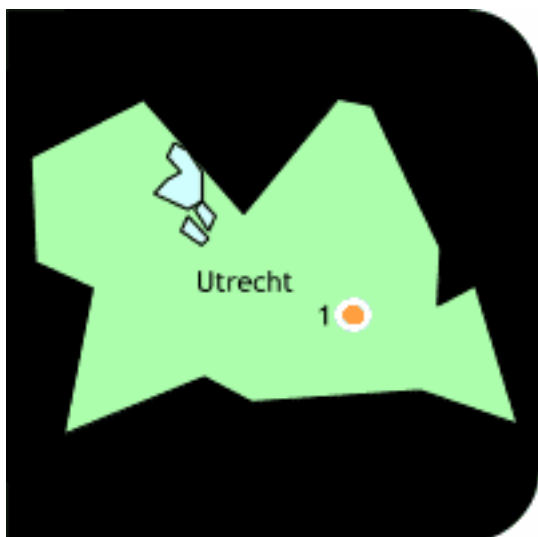
Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: de A28 naar Zwolle. Dan de N340 naar Ommen. Daarna de N34 naar Hardenberg. Ongeveer 10 km. na Ommen rechtsaf richting 'De Oldemeijer'.
Trein/fiets: vanaf station Marienberg richting Boswachterij Hardenberg.

Opmerking : Geen.

Informatie : Geen.

Mountainbike in Utrecht



Route 1 : Utrechtse heuvelrug

Aantal : 4

Route 1a : Austerlitz

Vertrekpunt : Informatiecentrum Staatsbosbeheer Zeist (boswachterij Austerlitz).

Afstand : 6 km.

Niveau : Eenvoudig.

Bereikbaarheid : Auto: de A12 af bij Driebergen. Richting Austerlitz aanhouden. Langs Austerlitz richting N224, daarna richting Zeist. Na ongeveer 3 km. staat

het Informatiecentrum Staatsbosbeheer aangegeven. Er is hier ook parkeergelegenheid.

Trein/fiets: vanaf station Driebergen richting Zeist. Bij ANWB wegwijzer 604 rechtsaf. Vlak voordat je bij de N224 komt is rechts het begin van de route.

Route 1b : Lombokbos

Vertrekpunt : Parkeerplaats Utrechtsebaan in Leersum.

Afstand : 3 km.

Niveau : Gemiddeld.

Bereikbaarheid : Auto: de A12 af en N225 op richting Driebergen. Net voor Leersum afslaan de N226 op. In de bocht is de parkeerplaats. Trein/fiets: vanaf station Maarn richting Maarsbergen, dan via de N226 naar Leersum.

Opmerking : Voor deze route zijn meerdere vertrekpunten/parkeerplaatsen.

Route 1c : Zuylensteinsebos

Vertrekpunt : Parkeerplaats Scherpenzeelseweg bij Leersum.

Afstand : 8 km.

Niveau : Gemiddeld.

Bereikbaarheid : Auto: de A12 af en N225 op richting Driebergen. In Leersum links afslaan langs de kerk op de hoek. Na 2 km. is rechts de parkeerplaats. Trein/fiets: vanaf station Veenendaal West richting Leersum. In Leersum rechts afslaan langs de kerk op de hoek. Na 2 km. is rechts de parkeerplaats.

Opmerking : Voor deze route zijn meerdere vertrekpunten/parkeerplaatsen.

Route 1d : Amerongsebos

Vertrekpunt : Parkeerplaats Bergweg tussen Amerongen en Overberg.

Afstand : 16 km.

Niveau : Gemiddeld.

Bereikbaarheid : Auto: de A12 af en N225 op richting Driebergen. Bij Amerongen afslaan richting Overberg. Na 2 km. is rechts de parkeerplaats Bergweg. Trein/fiets: vanaf station Veenendaal West richting Overberg, dan richting Amerongen. Na 3 km. is links de parkeersplaats Bergweg.

Opmerking : Voor deze route zijn meerdere vertrekpunten/parkeerplaatsen.

Opmerking : Routes 3 en 4 zijn aaneen te koppelen.

Informatie : Recreatieschap Utrechtse Heuvelrug en Valleigebied tel. 033-2862919, VVV Amerongen tel. 0343-452020. Er is een folder met plattegrond verkrijgbaar.

Mountainbike in Zeeland



Route 1 : Boswachterij Westerschouwen

Aantal : 1

Vertrekpunt : Parkeerterrein Adriaan van der Weydeweg in Burgh-Haamstede, Westerschouwen.

Afstand : 6 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: vanaf Roosendaal of Bergen op Zoom naar Schouwen Duiveland richting Zierikzee en Haamstede. Trein/fiets: vanaf station Goes naar Noord beveland, dan over de Zeelandbrug naar

Schouwen Duiveland. Daarna richting Zierikzee en Haamstede.

Opmerking : Routebeschrijving beschikbaar.

Informatie : Staatsbosbeheer tel. 0111-401453, Peter Boone tel. 0118-592688.

Route 2 : De Schotsman, Kamperland

Aantal : 1

Vertrekpunt : Parkeerterrein de Schotsman bij Kamperland.

Afstand : 40 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: de A58 naar Goes, daarna richting Noord Beveland en Kortgene. Linksaf richting Kamperland. Trein/fiets: vanaf station Goes naar Noord beveland, daarna richting Kortenge en Kamperland.

Opmerking : Deze route is eigenlijk een ruiterroute.

Informatie : Staatsbosbeheer tel. 0118-673282, Peter Boone tel. 0118-592688.

Route 3 : Poelbos, Goes

Aantal : 1

Vertrekpunt : Parkeerterrein Poelbos.

Afstand : 5 km.
Niveau : ?
Bereikbaarheid : Auto: de A58 naar Goes, daarna richting Poelbos. Trein/fiets: vanaf station Goes richting Poelbos.
Opmerking : Geen.
Informatie : Peter Boone tel. 0118-592688.

Route 4 : De Piet, Veere

Aantal : 1
Vertrekpunt : Kanovijver De Piet bij het Veerse Meer.
Afstand : 4 km.
Niveau : ?
Bereikbaarheid : Auto: de A58 naar Middelburg, daarna richting Veere. Trein/fiets: vanaf station Middelburg of Arnemuiden richting Veere.
Opmerking : Deze route is eigenlijk een rutterroute.
Informatie : Peter Boone tel. 0118-592688.

Mountainbike in Zuid-Holland



Route 1 : Elsenburgerbos, Rijswijk

Aantal : 1

Vertrekpunt : Elsenburgerbos, tegenover Henk Ammerlaanparcours van de Spartaan.

Afstand : 4 km.

Niveau : ?

Bereikbaarheid : Auto: richting Rijswijk via de A4. Vanaf de N4 of E30 Elsenburgerbos aanhouden. Trein/fiets: vanaf station Rijswijk richting Delft. Aan de linkerkant ligt het Elsenburgerbos.

Opmerking : Het is nog niet zeker of in 2000 de vergunning verlengd wordt.

Informatie : Wielclub De Spartaan tel. 070-3602729.

Route 2 : Bergschenhoek

Aantal : 1

Vertrekpunt : Buitensportcentrum Tiekamp, Hoekse Kade 141.

Afstand : 7 km.

Niveau : Zwaar.

Bereikbaarheid : Auto: de A20 naar Rotterdam, bij knooppunt Terbregseplein afslaan richting Bergschenhoek. Over het water rechtsaf richting Bergsche Bos. Na 3 km. is aan de linkerkant, tegenover de houten loopbrug, de parkeerplaats. Trein/fiets: vanaf station Rotterdam Alexander onder de snelweg door en langs de tramlijn blijven fietsen. Na het laatste station links en rechtdoor totdat je bij de houten loopbrug komt. Aan de overkant is het beginpunt.

Opmerking : Het kost enige moeite om de route (rode paaltjes met zwart driehoek) te vinden en te blijven volgen.

Informatie : Buitensportcentrum Tiekamp tel. 010-5221380.

Route 3 : Zoetermeer

Aantal : 1

Vertrekpunt : Parkeerplaats Snowworld aan de Buytenparklaan in Zoetermeer.

Afstand : 3 km.

Niveau : Zwaar.

Bereikbaarheid : Auto: de A12 naar Den Haag, afslag Zoetermeer centrum. In het centrum linksaf de Amerikaweg op richting Leidschendam. Na 2 km. krijg je rechts de afslag voor Snowworld. Trein/fiets: vanaf station Zoetermeer via de Boerhavelaan naar het centrum. Na 2 km. om het winkelcentrum heen en linksaf richting wijk 17 en Leidschendam. Na wederom 2 km. krijg je rechts de afslag voor Snowworld. Links op het parkeerterrein kun je meteen de route op langs het water.

Opmerking : Het parcours bestaat eigenlijk uit 2 gedeelten. Het eerste gedeelte (2 km.) is aangegeven met groene paaltjes, het tweede gedeelte (1 km.) is aangegeven met rode paaltjes.

Informatie : T.V. Zoetermeer tel. 079-3410204.

Route 4 : Noordwijk aan Zee

Aantal : 1

Vertrekpunt : In de duinen bij Noordwijk aan Zee.

Afstand : 5 km.

Niveau : Zwaar.

Bereikbaarheid : Auto: de A44 naar Leiden, afslag Voorhout. Dan de N444 richting Noordwijk aan Zee. Bij het kruispunt voor Noordwijk aan Zee rechtsaf de Duinweg op richting Langevelderslag. Na 3 km. is er links het restaurant 'De Duinrand'. Fiets nu 1 km. terug. Nadat het fietspad omhoog gaat begint rechts de route. Trein/fiets: vanaf station Voorhout richting Noordwijk aan Zee. Bij het kruispunt voor Noordwijk aan Zee rechtsaf de Duinweg op richting Langevelderslag. Na 1 km. gaat het fietspad het bos in. Na nog 1 km. begint links het parcours.

Opmerking : De route loopt maar een kant op, het parcours is dus geen rondje. Je kunt via de duinen of langs de weg (langs restaurant 'De Duinrand') weer terug fietsen naar het startpunt. Het is een technisch parcours bestaande uit een lange single track.

Informatie : VVV Noordwijk aan Zee tel. 071- 3619321.