

In totaal 1810 km over 87 routes.  
Laatst bijgewerkt 30 mei 2004.  
Website: <http://home.wanadoo.nl/mtbinfo/>

## Drenthe

Route 1: Emmerdennen/Valtherbos, Emmen

Aantal: 2

Route 1: Emmerdennen (groen)

Vertrekpunt: Parkeerplaats de Hunebed aan de Boermakerweg of de parkeerplaats aan de Boslaan, beide in Emmen.

Afstand: 6 km.

Niveau: Gemiddeld

Bereikbaarheid: Auto: de A28 richting Hoogeveen, daarna de N37 en N34 richting Emmen. Via de N381 naar Emmen centrum. Eenmaal in Emmen, na de kruising bij de driesprong rechtsaf, de Boslaan in. In het bos bij de kruising linksaf, dit is de Boermakerweg.  
Trein/fiets: vanaf station Emmen naar het zuiden via de Spoorstraat. Linksaf voor de Boslaan. In het bos bij de kruising linksaf, dit is de Boermakerweg.

Route 2: Valtherbos (rood)

Vertrekpunt: Parkeerplaats de Hunebed aan de Boermakerweg of de parkeerplaats aan de Boslaan, beide in Emmen.

Afstand: 14 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: de A28 richting Hoogeveen, daarna de N37 en N34 richting Emmen. Via de N381 naar Emmen centrum. Eenmaal in Emmen, na de kruising bij de driesprong rechtsaf, de Boslaan in. In het bos bij de kruising linksaf, dit is de Boermakerweg.  
Trein/fiets: vanaf station Emmen naar het zuiden via de Spoorstraat. Linksaf voor de Boslaan. In het bos bij de kruising linksaf, dit is de Boermakerweg.

Opmerking: Er is een kaart beschikbaar voor € 1,25. De beide routes zijn aaneen te koppelen.

Informatie: Boswachterij Emmen tel. 0591-613953 of VVV Emmen tel. 0591-613000.  
Internet: [www.beleefdrenthe.nl](http://www.beleefdrenthe.nl).

Route 2: Havelte

Aantal: 1

Vertrekpunt: Theehuis 't Hunebed Van Helomaweg 47

Afstand: 14 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: de A28 richting Meppel, daarna richting Heerenveen (A32). Bij afslag 5 Havelterberg afslaan richting Havelte. Aan het eind links richting Frederiksoord (N353). Na ongeveer een kilometer is links het Theehuis.  
Trein/fiets: vanaf station Steenwijk richting Meppel fietsen. Bij Havelterberg de richting Havelte aanhouden. Aan het eind links richting Frederiksoord (N353). Na ongeveer een kilometer is links het Theehuis.

Opmerking: De route is alleen toegankelijk voor leden van de Mountainbike vereniging Havelte e.o., NTFU leden en dagkaarthouders (€1,25).  
De route bestaat uit twee gedeelten, de normale route buitenom en een zgn. weekendroute (5 km.). Deze mag alleen in het weekend bereden worden.

Informatie: Ruud Smeenk tel. 0521-351674 of VVV Westerveld tel. 0521-341222.  
Internet: [www.mtbhavelte.nl](http://www.mtbhavelte.nl)  
Zie ook onderaan bij route 7.

Route 3: Drents-Friese Wold, rond Appelscha en Diever

Aantal: 2

Route 1: Korte route (blauw)

Vertrekpunt: Het Infocentrum van Staatsbosbeheer in Appelscha, Parkeerplaats 't Groot Veen bij Appelscha, Parkeerplaats aan de Ganzepoel bij Wateren, Parkeerplaats bij Aekingermeer of Bezoekerscentrum Staatsbosbeheer Terwisscha 6a bij Appelscha.

Afstand: 24 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: de A28 richting Assen. Bij Beilen afslaan richting Appelscha (N381). Bij de kruising bij Hoogersmilde rechtdoor. Bij de volgende kruising linksaf voor de Oude Willem. De 2e rechts is de parkeerplaats 't Groot Veen.  
Trein/fiets: vanaf station Beilen richting Appelscha de N381 volgen. Bij de kruising bij Hoogersmilde rechtdoor. Bij de volgende kruising linksaf voor de Oude Willem. De 2e rechts is de parkeerplaats 't Groot Veen.

Route 2: Lange route (groen)

Vertrekpunt: Parkeerplaats De Hoekenbrink in Diever, Parkeerplaats De Veldhuizen bij Hoogersmilde of Parkeerplaats aan de Bosweg in Diever.

Afstand: 28 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: de A28 richting Assen. Bij Beilen afslaan richting Appelscha (N381). Neem de eerstvolgende afslag richting Hoogersmilde. Net buiten Hoogersmilde de eerste afslag rechts, dit is de Bosweg. Links is de parkeerplaats De Veldhuizen.  
Trein/fiets: vanaf station Beilen richting Appelscha de N381 volgen. Bij Hoogersmilde de Vaartweg gaan volgen. Net buiten Hoogersmilde de eerste afslag rechts, dit is de Bosweg. Links is de parkeerplaats De Veldhuizen.

Opmerking: Gratis folder met routebeschrijving verkrijgbaar. De beide routes zijn aaneen te koppelen. De route is te combineren met de route in Dwingeloo.

Informatie: Boswachterij Appelscha tel. 0516-432700.  
Zie ook onderaan bij route 7.

Route 4: Dwingeloo

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Spieregerweg (Oriëntatiecentrum Dwingelderveld, Staatsbosbeheer) bij Spier, Parkeerplaats aan de Smalbroek tussen Beilen en Spier, Parkeerplaats aan Achter 't Zand bij Lhee en Parkeerplaats aan de Spieregerweg (Infocentrum 'Lhee' van Staatsbosbeheer) bij Lhee.

Afstand: 23 km.

Niveau: Eenvoudig  
Bereikbaarheid: Auto: A28 richting Assen. Neem afslag 29 Dwingeloo. Linksaf de N855 op richting Dwingeloo, dit is de Spieregerweg.  
Trein/fiets: vanaf station Beilen naar het zuiden via de Domoweg richting Spier. Op de kruising linksaf, dit is de Smalbroek. Steek de snelweg over om bij de start bij de parkeerplaats te komen.  
Opmerking: De route is te combineren met de routes in Ruinen en het Drents-Friese Wold.  
Informatie: Zie onderaan bij route 7.

Route 5: Gieten-Borger  
Aantal: 1  
Vertrekpunt: Parkeerplaats bij 't Nije Hemelriek aan het eind van de Bosweg, Parkeerplaats aan de Nijeslootweg, Parkeerplaats aan het eind van de Houtvester Jansenweg, Parkeerplaats aan de Steenhopenweg.  
Afstand: 25 km.  
Niveau: Eenvoudig  
Bereikbaarheid: Auto: A28 richting Assen. Neem afslag 32 Assen-Zuid en dan de N33 richting Gieten. Bij de rotonde bij Gieten rechtsaf de N34 richting Borger. Bij de afslag Gasselte rechtsaf, dit is de Bosweg.  
Trein/fiets: vanaf station Assen naar het noorden, dan rechtsaf en de Rolderhoofdweg volgen. Eenmaal in Rolde de Gieterstraat volgen. Vlak voor Gieten in het bos rechstaf, dit wordt later de Houtvester Jansenweg of linksaf voor de Nijeslootweg.  
Opmerking: Er is een kaart beschikbaar voor € 1,25.  
Informatie: VVV Gieten, tel. 0592-264066  
Zie onderaan bij route 7.

Route 6: Ruinen  
Aantal: 1  
Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Pesserweg bij Ruinen.  
Afstand: 17 km.  
Niveau: Eenvoudig  
Bereikbaarheid: Auto: A28 richting Assen. Neem afslag 27 Fluitenberg. Linksaf en door Fluitenberg heen. Neem daarna de 2e afslag rechts de Domeinweg. Deze gaat over in de Gijsselterweg. Bij de kruising in het bos linksaf voor de Pesserweg.  
Trein/fiets: vanaf station Hoogeveen na de stationsstraat linksaf de Pesserstraat in. Bij het volgende kruispunt linksaf richting Fluitenberg. Eenmaal buiten Fluitenberg neem de 2e afslag rechts de Domeinweg. Deze gaat over in de Gijsselterweg. Bij de kruising in het bos linksaf voor de Pesserweg.  
Opmerking: De route is te combineren met de route in Dwingeloo.  
Informatie: Zie onderaan bij route 7.

Route 7: Zuidwolde  
Aantal: 2  
Route 1: Oostroute  
Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Oosterweg in Zuidwolde.  
Afstand: 14 km.  
Niveau: Eenvoudig

**Bereikbaarheid:** Auto: A28 richting Assen. Sla bij knooppunt Hoogeveen rechtsaf voor de N48 richting Zuidwolde en Ommen. Neem de 2e afslag naar Zuidwolde, dit is de Oosterweg. Naast het viaduct is de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Hoogeveen na de stationsstraat rechtsaf de Pesserstraat in. Deze gaat over in de Van Limburg Stirumstraat en de Zuiderweg. Aan het eind van de Zuiderweg op de kruising rechtsaf, de Alteveerstraat in. In Alteveer rechtsaf, dit is de Oosterweg. Naast het viaduct is de parkeerplaats.

#### Route 2: Westroute

**Vertrekpunt:** Parkeerplaats aan de Oosterweg in Zuidwolde.

**Afstand:** 20 km.

**Niveau:** Eenvoudig

**Bereikbaarheid:** Auto: A28 richting Assen. Sla bij knooppunt Hoogeveen rechtsaf voor de N48 richting Zuidwolde en Ommen. Neem de 2e afslag naar Zuidwolde, dit is de Oosterweg. Naast het viaduct is de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Hoogeveen na de stationsstraat rechtsaf de Pesserstraat in. Deze gaat over in de Van Limburg Stirumstraat en de Zuiderweg. Aan het eind van de Zuiderweg op de kruising rechtsaf, de Alteveerstraat in. In Alteveer rechtsaf, dit is de Oosterweg. Naast het viaduct is de parkeerplaats.

**Opmerking:** Geen.

**Informatie:** Internet: [www.mtb-zuidwolde.tk](http://www.mtb-zuidwolde.tk).

**Informatie:** De routes 2 t/m 7 staan op één kaart 'ATB routes zuidwest Drenthe'. Deze is te verkrijgen bij alle VVV's in Drenthe voor € 3,60.  
Internet: [www.beleefdrenthe.nl](http://www.beleefdrenthe.nl). E-mail: [recreatieschap.drenthe@castel.nl](mailto:recreatieschap.drenthe@castel.nl).

**Route 8:** Norg

**Aantal:** 1

**Vertrekpunt:** Tegenover de kerk in Norg.

**Afstand:** 25 km.

**Niveau:** ?

**Bereikbaarheid:** Auto: A28 richting Assen. Neem afslag 33. Daarna de N373 richting Norg.  
Trein/fiets: vanaf station Assen richting het westen. Na de Stationsstraat linksaf voor de Oostersingel en de Zuidersingel. Weer links voor de Vaart Zuidzijde. Blijven volgen onder de snelweg door. Aan het eind linksaf. Dan rechtsaf de N373 richting Norg.

**Opmerking:** De route is in te korten tot 11 km.

**Informatie:** VVV Norg tel. 0592-613128

**Route 9:** Drentsche A Zuid, Anloo

**Aantal:** 1

**Vertrekpunt:** Bezoekerscentrum Staatsbosbeheer in Anloo en Parkeerplaats bij De Schaapskooi in Balloo.

**Afstand:** 38 km.

**Niveau:** Eenvoudig

**Bereikbaarheid:** Auto: A28 richting Assen. Neem afslag 32 Assen-Zuid. Daarna rechtsaf de N33 richting Rolde en Gieten. Bij Gieten linksaf de N34 volgen richting Zuidlaren. Neem daarna de afslag bij Anloo.  
Trein/fiets: vanaf station Assen via de Oostparallelweg naar het noorden. Aan het eind rechtsaf de Rolderhoofdweg in, deze gaat over in de N376. Na het bruggetje linksaf de Tumuliboslaan in. Aan het eind links en bij het kruispunt rechtdoor. Daarna is rechts de Crabbeweg en de parkeerplaats.

**Opmerking:** De route is bij Eext te combineren met de route in Gieten-Borger. Er is een kaart beschikbaar voor € 1,25.

**Informatie:** Recreatieschap Drenthe tel. 0521-593210  
Internet: [www.beleefdrenthe.nl](http://www.beleefdrenthe.nl). E-mail: [recreatieschap.drenthe@castel.nl](mailto:recreatieschap.drenthe@castel.nl).

**Route 10:** Exloo en Hunzebos

**Aantal:** 2

**Route 1: Exloo**

**Vertrekpunt:** Parkeerplaats aan de Boslaan bij Exloo, Parkeerplaats aan de Buinerweg bij Ees.

**Afstand:** 25 km.

**Niveau:** Eenvoudig

**Bereikbaarheid:** Auto: A28 richting Assen. Neem bij Beilen afslag 31 de N381 richting Westerbork en Emmen. Vlak voor Emmen linksaf, de N34 richting Borger en Gieten. Na ongeveer 10 km. rechtsaf voor Exloo. In Exloo de 2e links, dit is de Bosweg. In het bos is de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Emmen richting het noorden. Volg de Weerdingerstraat. In Weerdinge linksaf de Holtstraat volgen. In Valthe 1e rechts, 1e links en de Exloerweg gaan volgen. Bij Exloo linksaf de Hoofdstraat in. Bij het 2e kruispunt rechtsaf, dit is de Bosweg. In het bos is de parkeerplaats.

**Route 2: Hunzebos**

**Vertrekpunt:** Parkeerplaats aan Zuideinde bij Exloo.

**Afstand:** 5 km.

**Niveau:** Eenvoudig

**Bereikbaarheid:** Auto: A28 richting Assen. Neem bij Beilen afslag 31 de N381 richting Westerbork en Emmen. Vlak voor Emmen linksaf, de N34 richting Borger en Gieten. Na ongeveer 10 km. rechtsaf voor Exloo. In Exloo bij de driesprong rechtsaf de Zuiderhoofdstraat in. Buiten Exloo gaat deze over in Zuideinde.  
Trein/fiets: vanaf station Emmen richting het noorden. Volg de Weerdingerstraat. In Weerdinge linksaf de Holtstraat volgen. In Valthe 1e rechts, 1e links en de Exloerweg gaan volgen. Bij Exloo linksaf de Hoofdstraat in. Bij de driesprong linksaf de Zuiderhoofdstraat in. Buiten Exloo gaat deze over in Zuideinde.

**Opmerking:** Er is een kaart beschikbaar voor € 1,25.

**Informatie:** VVV Exloo tel. 0591-549182  
Internet: [www.beleefdrenthe.nl](http://www.beleefdrenthe.nl) en [www.biking-neighbours.nl](http://www.biking-neighbours.nl).

## Flevoland

**Route 1:** Horsterwold, Zeewolde

Aantal: 1  
Vertrekpunt: Kampeerterrein "De Banken"  
Afstand: 15 km.  
Niveau: Eenvoudig  
Bereikbaarheid: Auto: de A28 richting Nijkerk. Dan de N301 naar Almere. Na 4 km. rechtsaf richting Zeewolde. Na 6 km. rechtsaf afslag Nuldernauw. Dan eerste links en eerste rechts of volg de bordjes met "De Banken" en RCN Kamping Zeewolde". Links is een parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Nijkerk de N301 naar Almere. Na 4 km. rechtsaf richting Zeewolde. Na 6 km. rechtsaf afslag Nuldernauw. Dan eerste links en eerste rechts of volg de bordjes met "De Banken" en RCN Kamping Zeewolde".  
Opmerking: Het startpunt kun je het best nemen door eerst een stukje terug te fietsen. Parkeerterrein af en linksaf, daarna met de bocht mee naar rechts. Na zo'n 1,3 km. is aan de rechterkant van de weg de start. Volg de rode paaltjes met het witte kenteken van de RCN Zeewolde.  
Om op het parcours te blijven vereist enige aandacht, soms staan de paaltjes slecht opgesteld en soms ontbreken ze. Haal dus bij de receptie van het recreatieterrein de gratis plattegrond.  
Onderweg kan worden besloten om de route in te korten tot 10 km.  
Informatie: Staatsbosbeheer Zeewolde tel. 036-5229904.

Route 2: Zuigerplasbos, Lelystad.  
Aantal: 1  
Vertrekpunt: Parkeerplaats Zuigerplasbos aan de Zuigerplasdreef in Lelystad  
Afstand: 20 km.  
Niveau: Eenvoudig  
Bereikbaarheid: Auto: A6 richting Lelystad. Bij afslag 10 richting Lelystad, daarna rechtsaf de Zuigerplasdreef in. Net buiten de bebouwde kom is de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Lelystad centrum via de Stationsweg naar het noorden richting Zuigerplasbos. Net buiten de bebouwde kom is de parkeerplaats.  
Opmerking: De route loopt maar een kant op, het parcours is dus geen rondje.  
Gratis plattegrond verkrijgbaar.  
Let op: De route wordt op dit moment herzien en is dus niet te berijden. De nieuwe route wordt nu wel rond en zal ws. 40 km. worden!  
Informatie: Staatsbosbeheer Flevoland tel. 0320-286100, VVV Lelystad tel. 0320-243444.

Route 3: Kotterbos, Almere  
Aantal: 1  
Vertrekpunt: Bij Laeser Outdoor aan de Aakweg in Almere  
Afstand: 15 km.  
Niveau: Eenvoudig  
Bereikbaarheid: Auto: de A6 naar Almere. Dan afslag 8 Almere buiten-oost. Over het viaduct en twee keer linksaf om langs het kanaal op de Aakweg te komen. Bij het kampeerterrein is de start.  
Trein/fiets: vanaf station Almere-Buiten eerst de Evenaar volgen, aan het eind rechts om op de Spectrumdreef te komen. Net voordat je het kanaal overgaat links voor de Aakweg. Deze blijven volgen totdat je bij het kampeerterrein komt.  
Opmerking: Geen.  
Informatie: Staatsbosbeheer Flevoland tel. 036-5384416.

Route 4: Kuinderbos bij Kuinre  
Aantal: 1  
Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Hopweg bij Kuinre  
Afstand: 30 km.  
Niveau: Eenvoudig  
Bereikbaarheid: Auto: De A6 richting Lelystad en Emmeloord. Na Emmeloord de N351 richting Wolvega. Net voor Kuinre linksaf slaan dit is de Hopweg.  
Trein/fiets: vanaf station Wolvega via de N351 richting Emmeloord. Net buiten Kuinre rechtsaf slaan dit is de Hopweg.  
Opmerking: Geen.  
Informatie: Staatsbosbeheer Kuinderbos tel. 0527-231706.

## Friesland

Route: Geen  
Opmerking: Nog geen routes in Friesland, kijk bij Drenthe voor de dichtsbijzijnde.

## Gelderland

Route 1: Montferland, Zeddam  
Aantal: 1  
Vertrekpunt: Parkeerplaats 't Peeske aan de Oude Eltenseweg bij Beek, Parkeerplaats bij de Hettenheuvel bij Kilder of het Tolhuis aan de Drieheuvelenweg in Zeddam.  
Afstand: 26 km.  
Niveau: Zwaar  
Bereikbaarheid: Auto: de A12 naar Arnhem, deze blijven volgen richting Zevenaar. Daarna afslag 2 Emmerich-Elten richting Beek. Dit is de Eltenseweg. Eerste afslag rechts om bij het startpunt 't Peeske te komen.  
Trein/fiets: vanaf station Wehl richting Kilder. Na Kilder de N815 volgen richting Zeddam. Na een aantal kilometers is rechts de parkeerplaats bij de Hettenheuvel.  
Opmerking: Kaart beschikbaar bij VVV.  
Informatie: ATB-club De Pedaleur tel. 0314-330921 of VVV Montferland tel. 0900-663131  
Internet: [www.mtbzeddam.tk](http://www.mtbzeddam.tk) en [www.achterhoektoerisme.nl](http://www.achterhoektoerisme.nl)

Route 2: Rijk van Nijmegen  
Aantal: 2  
Route 1: Korte route (rood)  
Vertrekpunt: Eethuis De Diepen aan de Zwarteweg 60 in Milsbeek, Parkeerplaats Witteweg in Plasmolen of Restaurant Het Zwaantje aan de Groesbeekseweg 106 in Mook.  
Afstand: 24 km.

Niveau: Gemiddeld

Bereikbaarheid: Auto: Eerst de A12 naar Arnhem en dan de A50 en de A73 richting Nijmegen. Eenmaal in Nijmegen richting Malden aanhouden. De N844 richting Malden gaat over in de N271. In Mook bij het Gemeentehuis linksaf, dit is de Groesbeekseweg. Na ongeveer 2 km. kom je bij het Restaurant Het Zwaantje.  
Trein/fiets: vanaf station Nijmegen Heyendaal de Heyendaalseweg naar het zuiden volgen. Aan het eind is de parkeerplaats aan de Scheidingsweg. Ongeveer halverwege de groene route heb je de mogelijkheid om de rode route te gaan volgen.

Route 2: Lange route (groen)

Vertrekpunt: Pretpark Tivoli aan de Oude Kleefsebaan 116 in Berg en Dal of Parkeerplaats Scheidingsweg in Nijmegen.

Afstand: 20 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: Eerst de A12 naar Arnhem en dan de A50 en de A73 richting Nijmegen. Eenmaal in Nijmegen richting Malden aanhouden. De N844 richting Malden is de Rijksweg, net voor Malden is het Café De Heikant.  
Trein/fiets: vanaf station Nijmegen Heyendaal de Heyendaalseweg naar het zuiden volgen. Aan het eind is de parkeerplaats aan de Scheidingsweg.

Opmerking: Vanaf de verschillende parkeerplaatsen leiden de zwarte pijlen je naar het begin van de route toe.  
De 2 routes zijn aaneen te koppelen, in totaal is dit dan 44 km.  
Er is een gratis plattegrond verkrijgbaar.

Informatie: VVV Rijk van Nijmegen 0900-1122344  
Internet: info@vvv nijmegen.nl

Route 3: Winterswijk

Aantal: 1

Vertrekpunt: Recreatieplas 't Hilgelo aan de Meddoseweg 40 in Winterswijk, De Italiaanse meren aan de Buitinkweg 7 in Kotten-Winterswijk, Berenschot's watermolen aan de Wooldseweg 74 in Woold-Winterswijk, 't Rommelgebergte aan de Meekertweg 6-1 in Winterswijk, Nieuw Beusink aan de Beusinkweg 20 in Winterswijk.

Afstand: 45 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: de A12 naar Arnhem, daarna de A18 naar Doetinchem. Afslaan bij Varsseveld en dan de N318 richting Winterswijk. In Winterswijk over het spoor en daarna linksaf de Groenloseweg in. Na ongeveer 1 km. is links de afslag naar de Meekertweg.  
Trein/fiets: vanaf station Winterswijk West de Rondweg West volgen naar het noorden. Aan het eind linksaf de Groenloseweg in. Na ongeveer 1 km. is links de afslag naar de Meekertweg.

Opmerking: Er is een kaart verkrijgbaar voor € 1,60.

Informatie: VVV Achterhoek tel. 0900-2692888  
Internet: www.achterhoektoerisme.nl

Route 4: De Graafschap

Aantal: 1

Vertrekpunt: De Zessprong aan de Dortherdijk 6 in Joppe, Café-restaurant De Nieuwe Aanleg aan de Scheggertdijk 10 in Almen, Recreatiepark Ruighenrode aan de Ploegdijk 2 in Lochem, Hotel-restaurant Bon'Aparte aan de Lochemseweg 37 in Lochem-Barchem, Hotel-Café-restaurant In de Groene Jager aan de Ruurloseweg 2 in Barchem, Café-Restaurant Kerkemeyer aan de Ruurloseweg 51 in Borculo.

Afstand: 90 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: de A1 naar Deventer. Daarna de N339 naar Lochem. Dan de N312 naar Barchem. Deze gaat over van de Barchemseweg in de Lochemseweg.  
Trein/fiets: vanaf station Lochem eerst terug fietsen en de brug over. Bij de rotonde rechtsaf. Eenmaal op de Oosterbleek, linksaf voor de Nieuwstad, daarna weer linksaf voor de Barchemseweg. Deze gaat over in de Lochemseweg.

Opmerking: De route is een geheel maar kan ook in 4 afzonderlijke lussen worden gereden. Lus 1 Gorsselse Heide (25 km.), Lus 2 het Walien (18 km.), Lus 3 Het Grote Veld (20 km.) en Lus 4 Lochemer Berg (27 km.).  
Bij de VVV in Zutphen is een kaart beschikbaar voor € 1,60.

Informatie: VVV Achterhoek tel. 0900-2692888  
Internet: [www.achterhoektoerisme.nl](http://www.achterhoektoerisme.nl)

Route 5: Veluwezoom, Rheden

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats Bezoekerscentrum Natuurmonumenten bij Rheden, Parkeerplaats Camping Beekhuizen aan de Beekhuizerweg in Velp, Zweefvliegcentrum Terlet aan de Apeldoornseweg 203 bij Arnhem, Parkeerplaats Groenendaalseweg bij Loenen, Parkeerplaats Kolonieweg bij Dieren en Parkeerplaats Lappendeken aan de Beekhuizerweg bij De Steeg.

Afstand: 50 km.

Niveau: Zwaar

Bereikbaarheid: Auto: de A12 naar Arnhem. Bij afslag Velperbroek de A348 richting Rheden. Dan 1e afslag links en daarna rechts. Na ongeveer 1 km. is links de afslag naar het bezoekerscentrum.  
Trein/fiets: vanaf station Rheden het spoor over zodat je bij de Arnhemse Straatweg komt. Linksaf en dan de 1e rechts voor de Heuvenseweg.

Opmerking: Bij het Bezoekerscentrum Zuidoost Veluwe is een kaart beschikbaar voor € 1,13 (open dinsdag t/m zondag van 10:00-17:00).  
Een verbinding met de route bij Oosterbeek is mogelijk.  
De route is beide kanten op bewegwijzerd.

Informatie: Bezoekerscentrum Zuidoost Veluwe, Heuvenseweg 5A Rheden tel. 026-4919100  
Internet: <http://home.hetnet.nl/~mtbroute/>

Route 6: Spelderholt, Hoenderloo

Aantal: 1

Vertrekpunt: VVV aan de Paalbergweg in Hoenderloo.

Afstand: 30 km.

Niveau: Eenvoudig

**Bereikbaarheid:** Auto: de A1 naar Apeldoorn. Neem bij Apeldoorn afslag 19 richting Hoenderloo, dit is de N304. Eenmaal in Hoenderloo de 5e afslag links nemen, dit is de Paalbergweg. Aan het eind hiervan, vlak voor de kruising, is links de VVV.  
Trein/fiets: vanaf station Apeldoorn naar het oosten via de Laan van de Mensenrechten. Deze gaat over in de Europaweg, en buiten Apeldoorn gaat deze over in de Oterloseweg, de N304. Eenmaal in Hoenderloo de 5e afslag links nemen, dit is de Paalbergweg. Aan het eind hiervan, vlak voor de kruising, is links de VVV.

**Opmerking:** Bij de VVV in Hoenderloo is een kaart met beschrijving beschikbaar voor € 1,15. Deze heb je nodig want de route is nog niet bewegwijzerd.

**Informatie:** VVV Hoenderloo tel. 055-3781310

**Route 7:** Oosterbeek

**Aantal:** 1

**Vertrekpunt:** Airborne Begraafplaats aan de Van Limburg Stirumweg in Oosterbeek, Hotel de Bilderberg aan de Utrechtseweg in Oosterbeek, Restaurant de Valkenier in Doorwerth, Hotel-Restaurant Klein Zwitserland aan de Klein Zwitserlandlaan 5 in Heelsum, Camping Warnsborn aan de Bakenbergseweg in Arnhem en Sportcentrum Papendal/Hotel West End aan de Amsterdamseweg in Papendal.

**Afstand:** 32 km.

**Niveau:** Gemiddeld

**Bereikbaarheid:** Auto: de A12 naar Arnhem. Neem bij Arnhem afslag 25 Oosterbeek, richting Arnhem en Oosterbeek, dit is de N224. Na het viaduct is rechts het Hotel West End.  
Trein/fiets: verlaat station Oosterbeek aan de noordkant. Steek de weg over, dit is de Van Limburg Stirumweg.

**Opmerking:** Een verbinding met de route bij Rheden is mogelijk.

**Informatie:** VVV Oosterbeek tel. 026-3333172

**Route 8:** Heerde

**Aantal:** 1

**Vertrekpunt:** Parkeerplaats aan de Kamperweg bij Heerde tegenover de ingang van het Heerderstrand, Schaapskooi aan de Elburgerweg bij Heerde of Parkeerplaats Erf van Daendels aan de Nieuwe Zuidweg bij Heerde.

**Afstand:** 15 km.

**Niveau:** Eenvoudig

**Bereikbaarheid:** Auto: de A1 naar Apeldoorn, daarna de A50 richting Zwolle. Neem afslag 29 Heerde, richting Heerde. Daarna de 1e afslag rechts, over de rijksweg heen. Bij de parkeerplaats (rechtsaf betalen, linksaf gratis) begint de route.  
Trein/fiets: vanaf station Wezep de Stationsweg richting Heerde volgen. Nadat je over de rijksweg bent gegaan, de 1e afslag rechts. Bij de parkeerplaats begint de route.

**Opmerking:** De route is beide kanten op bewegwijzerd. Halverwege kun je de route inkorten.

**Informatie:** Gemeente Heerde tel. 0578-699526, VVV Heerde tel. 0578-692159

## Groningen

**Route 1:** Stadskanaal

**Aantal:** 1

Vertrekpunt: Recreatiecentrum Pagedal  
Afstand: 15 km.  
Niveau: Eenvoudig  
Bereikbaarheid: Auto: de A28 naar Assen. Bij afslag 32 Assen-Zuid, de N33 richting Veendam gaan volgen. Bij Bareveld rechtsaf richting Stadskanaal. In de bebouwde kom de 2e afslag links nemen, dit is de Onstwedderweg. Bij het kruispunt rechtdoor, daarna de 1e rechts voor de Maarsbroek. Eenmaal buiten de bebouwing linksaf over het water en nog een keer links voor de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Winschoten via Oude Pekela naar Stadskanaal. Blijf de N366 volgen. Bij Stadskanaal de brug over, dit is de Onstwedderweg. Neem de 1e links voor de Maarsbroek. Eenmaal buiten de bebouwing linksaf over het water en nog een keer links voor de parkeerplaats en de start van de route.  
Opmerking: Geen.  
Informatie: VVV Stadskanaal tel. 0599-612345  
Internet: [www.tfcdewindhoppers.nl](http://www.tfcdewindhoppers.nl)

Route 2: Borgerswold, Veendam  
Aantal: 1  
Vertrekpunt: Borgerswoldhoeve aan de Flora 2 in Veendam  
Afstand: 23 km.  
Niveau: ?  
Bereikbaarheid: Auto: de A28 naar Assen. Bij afslag 32 Assen-Zuid, de N33 richting Veendam gaan volgen. Bij Veendam over de brug en dan van de N33 af, linksaf slaan Veendam in. Weer over de brug en bij de rotonde linksaf. Rechtdoor over het spoor en bij de kruisingen. Bij de volgende rotonde linksaf de Sorghvlietlaan in. Bij de 3e afslag rechts, dit is de Briklaan. Deze blijven volgen, na het water en een bocht naar rechts wordt dit de Flora.  
Trein/fiets: vanaf station Zuidbroek de Stationsstraat volgen naar het westen. Linksaf onder het spoor door de Muntendamweg richting Muntendam gaan volgen. In Muntendam linksaf de Kerkstraat in en daarna rechtsaf om de Middenweg te gaan volgen. Bij Veendam over het water rechtsaf en met de bocht mee, dit is de Beneden Westerdiep, deze blijven volgen. Aan het eind, na een bocht naar rechts, linkaf slaan om de Sorghvlietlaan te gaan volgen. Bij de rotonde rechtdoor. Bij de 3e afslag rechts, dit is de Briklaan. Deze blijven volgen, na het water en een bocht naar rechts wordt dit de Flora.  
Opmerking: Geen.  
Informatie: Internet: [www.wvstormvogels.nl](http://www.wvstormvogels.nl)

## Limburg

Let op: de niveau aanduidingen voor Zuid-Limburg moeten anders worden gehanteerd dan voor de rest van Nederland.

Eenvoudig: hoofdzakelijk vlak met enkele beklimmingen.

Gemiddeld: moeilijkere beklimmingen op meer lossere ondergrond, enige stuurmanskunst vereist.

Zwaar: veelal lastige beklimmingen op meest losse ondergrond, goede techniek vereist.

Route 1: Brunsummerheide, Brunssum

Aantal: 1

Vertrekpunt: Bezoekerscentrum Brunssummerheide aan de Schaapskooiweg 99 in Heerlen.

Afstand: 52 km.

Niveau: Gemiddeld

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. Bij knooppunt Kerensheide de A76 richting Heerlen. Neem afslag 6 Voerendaal. Eenmaal op de N281 de eerste afslag nemen en linksaf onder het viaduct door, dit is de Beerdalsweg. Na ongeveer 1 km. linksaf de Wickraderweg in. Aan het einde weer links om op de Heerenweg te komen. Deze blijven volgen totdat rechts het Bezoekerscentrum verschijnt.  
Trein/fiets: verlaat station Heerlen aan de noordkant. Via de Spoorsingel naar de Kloosterweg. Na ongeveer 1 km. rechtsaf de Wickraderweg in. Aan het einde weer links om op de Heerenweg te komen. Deze blijven volgen totdat rechts het Bezoekerscentrum verschijnt.

Opmerking: De route is een geheel maar kan ook in 3 afzonderlijke lussen worden gereden. Lus 1 Rode Beek (14 km.), Lus 2 Brunssummerheide (14 km.) en Lus 3 Strijthagen (24 km.). Om de 3 routes (aaneengesloten) te mogen rijden moet je over een routesticker beschikken. Voor €5,- is deze te koop bij het bezoekerscentrum (open dinsdag t/m zondag van 10:00-17:00 uur) en is een jaar geldig, daarbij krijg je ook een routekaart.

Informatie: Bezoekerscentrum Brunssummerheide 045-5630355.  
Internet: [www.mtbclub-discovery.com](http://www.mtbclub-discovery.com)

Route 2: Zuid-Limburg

Aantal: 8

Route 1: Sint Geertruid (rood)

Vertrekpunt: De camping aan de Moerslag bij Sint Geertruid of het Hotel Slenaker Vallei aan de Dorpsstraat in Slenaken.

Afstand: 35 km.

Niveau: Gemiddeld

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. In Maastricht bij het knooppunt Europaplein de N278 richting Vaals volgen. Ongeveer 3 km. na Margraten rechtsaf richting Euverem/Forel Dorado. Deze weg blijven volgen naar Beutenaken en Slenaken. In Slenaken linksaf, in de bocht naar rechts is de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Schin op Geul de N595 volgen richting Wijlre en Gulpen. In Gulpen de N278 volgen richting Margraten. Na ongeveer 2 km. linksaf richting Euverem/Forel Dorado. Deze weg blijven volgen richting Beutenaken. In Waterop kun je de route al gaan volgen.

Route 2: Maastricht (blauw)

Vertrekpunt: Parkeerplaats Zonhof aan de Molenweg in Amby of de Parkeerplaats op de kruising van de Provincialeweg en de Dorpsstraat bij Reijmerstok.

Afstand: 35 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. In Maastricht bij het knooppunt Europaplein de N278 richting Vaals volgen. Na ongeveer 1 km. linksaf de Vijverdalseweg in. Bij de kruising rechtsaf en aan het einde van de bebouwde kom links voor de Molenweg. Deze blijven volgen om in Amby bij de parkeerplaats te komen.  
Trein/fiets: vanaf station Maastricht richting Amby. Aan de oostkant van Amby ligt de Molenweg.

Route 3: Margraten (groen)

Vertrekpunt: Het Gemeentehuis aan het Amerikaplein in Margraten of Gasthuis bij Bemelen.

Afstand: 30 km.

Niveau: Gemiddeld

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. In Maastricht bij het knooppunt Europaplein de N278 richting Vaals volgen. Afslaan Margraten in en de 4e afslag links is het Gemeentehuis.  
Trein/fiets: vanaf station Valkenburg richting Sibbe en Margraten. Vlakbij de N278 is het Gemeentehuis.

#### Route 4: Meerssen (rood)

Vertrekpunt: Bij Café-Restaurant De Nachtegaal aan de Gemeentebroek bij Meerssen of de parkeerplaats op de Raarberg bij Meerssen.

Afstand: 25 km.

Niveau: Zwaar

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. Voor Maastricht neem je afslag Meerssen. Eenmaal in Meerssen volg je de Bunderstraat. Net voor het verlaten van de bebouwde kom linksaf voor de Korte Raarberg. Aan het eind rechts, voorbij de kruising is de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Meerssen volg de Stationstraat in noordelijke richting. Aan het eind rechtsaf. Net voor het verlaten van de bebouwde kom linksaf voor de Korte Raarberg. Aan het eind rechts, voorbij de kruising is de parkeerplaats.

#### Route 5: Valkenburg (zwart)

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Burg. Henssingel in Valkenburg of bij de kerk aan de Sibberkerstraat in Sibbe.

Afstand: 30 km.

Niveau: Zwaar

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. Neem bij Rothem de afslag voor de A79 richting Heerlen. Daarna afslag 3 Valkenburg. Na het spoor linksaf en deze weg blijven volgen. In Valkenburg kom je nu op de Oosterweg. Voordat deze met een bocht naar rechts gaat linksaf slaan, hier is de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Valkenburg richting het centrum via de Nieuweweg. Daarna linksaf en de Oosterweg blijven volgen. Voordat deze met een bocht naar rechts gaat linksaf slaan.

#### Route 6: Gulpen (blauw)

Vertrekpunt: Parkeerplaats bij het zwembad Mosaqua aan Molenweg in Gulpen of de Parkeerplaats van de camping aan de Slenakerweg tegenover Forel Dorado.

Afstand: 25 km.

Niveau: Zwaar

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. In Maastricht bij het knooppunt Europaplein de N278 richting Vaals volgen. Ongeveer 3 km. na Margraten rechtsaf richting Euverem/Forel Dorado. Aan de rechterhand is de camping en de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Schin op Geul de N595 volgen richting Wijlre en Gulpen. In Gulpen de N278 volgen richting Margraten. Net voor het einde van de bebouwde kom linksaf, dit is de Molenweg. Bij het zwembad begint de route.

#### Route 7: Mechelen (zwart)

Vertrekpunt: De Hoofdstraat in Mechelen of aan de Mesweg in Eys.

Afstand: 25 km.  
Niveau: Gemiddeld  
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. In Maastricht bij het knooppunt Europaplein de N278 richting Vaals volgen. Net voorbij Gulpen linksaf slaan richting Wittem. Daarna de 1e rechts, dit is de Van Plettenbergweg. Eenmaal in Eys is dit de Mesweg geworden, aan de linkerkant is de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Schin op Geul de N595 volgen richting Wijlre. In Wijlre de weg blijven volgen richting Wittem. Na ongeveer 1 km. is links het kasteel Cartils, hier kun je de route oppakken.

#### Route 8: Vijlen (groen)

Vertrekpunt: Bij Hotel De Smidse aan de Terpoorterweg in Epen, de Randweg in Vaals of aan de Epenerbaan bij Vaals.  
Afstand: 25 km.  
Niveau: Gemiddeld  
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Maastricht. In Maastricht bij het knooppunt Europaplein de N278 richting Vaals volgen. Net voor de bebouwde kom van Vaals rechtsaf de Randweg in. Hier is de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Schin op Geul de N595 volgen richting Wijlre. In Wijlre de weg blijven volgen richting Wittem. De rijksweg oversteken en via Partij naar Mechelen. In Mechelen linksaf en de Hilleslagerweg volgen. Net voor Vijlen kom je nu vanzelf op de route uit.

Opmerking: Bij alle VVV's in Zuid-Limburg is een kaart beschikbaar voor € 4,55 voor alle 8 routes.

Informatie: Meldpost routebeheer tel. 043-3068573.

#### Route 3: Overloon en Venray

Aantal: 2

##### Route 1: Overloon

Vertrekpunt: Parkeerplaats bij het Oorlogsmuseum, Museumpark 1 in Overloon.

Afstand: 17 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: de A12 naar Arnhem, daarna de A50 richting Nijmegen en dan de A73 naar Venray. Neem afslag 7 Vierlingsbeek richting Overloon. In het centrum van Overloon linksaf de Venrayseweg in en de 2e links de Bergkampweg in. Aan het eind is het museum.

Trein/fiets: vanaf station Vierlingsbeek via de Overloonseweg richting Overloon. In het centrum van Overloon linksaf de Venrayseweg in en de 2e links de Bergkampweg in. Aan het eind is het museum.

##### Route 2: Venray

Vertrekpunt: Parkeerplaats in de Ballonzuilse Bossen bij Venray.

Afstand: 7 km.

Niveau: Eenvoudig

- Bereikbaarheid:** Auto: de A12 naar Arnhem, daarna de A50 richting Nijmegen en dan de A73 naar Venray. Neem afslag 8 Venray-Noord. In het centrum van Venray rechtsaf de Noordsingel in. Deze gaat over in de Beekweg. Na ongeveer 5 kilometer rechtsaf de Rozendaal in. Bij het gedenkteken is de start.  
 Trein/fiets: vanaf station Venray via de Stationsweg naar het centrum. In het centrum rechtsaf voor de Oostsingel, daarna linksaf de Noordsingel in. Deze gaat over in de Beekweg. Na ongeveer 5 kilometer rechtsaf de Rozendaal in. Bij het gedenkteken is de start.
- Opmerking:** Van de Overloon route is voor € 0,22 een folder beschikbaar. De 2 routes zijn aaneen te koppelen.
- Informatie:** VVV Boxmeer tel. 0485-576665 en VVV Venray tel. 0478-510505
- Route 4:** Weert
- Aantal:** 1
- Vertrekpunt:** Café Dennenoord Voorhoeveweg 2 in Weert, Parkeerplaats 't Vosseven Lochtstraat 26 bij Stramproy en Wegrestaurant De Wildenberg aan de Eindhovenseweg 101 in Weert.
- Afstand:** 45 km.
- Niveau:** Eenvoudig
- Bereikbaarheid:** Auto: de A2 richting Weert. Neem afslag 38 Boshoven. Sla rechtsaf richting Weert, dit is de Eindhovenseweg. Eenmaal in Weert, na het passeren van het tweede viaduct, bij de rotonde rechtsaf. Hier staat De IJzeren Man al aangegeven. Na het passeren van de brug en het spoor bij de volgende kruising rechtsaf, de Kazernelaan in. Als deze naar rechts afbuigt linksaf de Voorhoeveweg in.  
 Trein/fiets: vanaf station Weert naar het zuiden de Louis Regoutstraat in. Deze gaat over in de Kazernelaan. Als deze naar rechts afbuigt linksaf de Voorhoeveweg in.
- Opmerking:** Zeker op de gedeelten van de route over asfalt en fietspaden staan weinig paaltjes. Het devies is hier: geen paaltje te zien, dan rechtdoor!
- Informatie:** Gemeente Weert tel. 0495-575000
- Route 5:** Belfeld
- Aantal:** 1
- Vertrekpunt:** Café De Grens aan de Maalbekerweg in Belfeld
- Afstand:** 4 km.
- Niveau:** ?
- Bereikbaarheid:** Auto: de A67 richting Venlo. Bij Venlo de A73 richting Blerick en Tegelen. Deze gaat over in de N567. Bij Belfeld linksaf, dit is de Maalbekerweg.  
 Trein/fiets: naar Station Tegelen. Volg de Calvariestraat, aan het eind hiervan links om de Provinciale weg te blijven volgen. Bij Belfeld linksaf, dit is de Maalbekerweg.
- Opmerking:** Geen.
- Informatie:** Staatsbosbeheer tel. 030-6926213
- Route 6:** Spaubeek
- Aantal:** 1
- Vertrekpunt:** Het Stammenderbos
- Afstand:** 4 km.
- Niveau:** Eenvoudig

**Bereikbaarheid:** Auto: de A2 richting Maastricht. Bij knooppunt Kerensheide bij Geleen de A76 richting Heerlen nemen. Neem daarna afslag 3 Spaubeek. Rechtsaf de Zandstraat in. Sla in het centrum linksaf voor de Keerweg. De rijksweg en daarna het spoor over en dan linksaf voor het Stammenderbos.  
Trein/fiets: naar Station Spaubeek. Rechtsaf het spoor over. Daarna linksaf voor het Stammenderbos.

**Opmerking:** Geen.

**Informatie:** Geen.

## Noord-Brabant

**Route 1:** Seterse Bergen, Dorst

**Aantal:** 1

**Vertrekpunt:** Parkeerplaats bij Hoestraat, Boswachterij Dorst

**Afstand:** 6 km.

**Niveau:** Eenvoudig

**Bereikbaarheid:** Auto: de A27 richting Breda. Bij afslag 16 de N282 richting Dorst en Gilze-Rijen nemen. Daarna afslaan Dorst in en over het spoor, dit is de Westhouder van Dijklaan. Na ongeveer 1 km. linksaf de Hoestraat in, links is de parkeerplaats.  
Trein/fiets: naar Station Breda. Dan richting Dorst. Eenmaal in Dorst over het spoor, dit is de Westhouder van Dijklaan. Na ongeveer 1 km. linksaf de Hoestraat in, links is de parkeerplaats.

**Opmerking:** Gratis folders van het parcours verkrijgbaar bij VVV Oosterhout of Staatsbosbeheer.

**Informatie:** Staatsbosbeheer Dorst tel. 0161-411270

**Route 2:** De Kempen, Eersel

**Aantal:** 4

**Route 1: Boscheindroute (rood)**

**Vertrekpunt:** Parkeerplaats Kruiskapel aan de Kapellerweg in Luykgestel, Parkeerplaats 't Sand aan de Witrijtseweg in Weebosch of de Parkeerplaats aan de Lommensedijk in Lommel.

**Afstand:** 35 km.

**Niveau:** Eenvoudig

**Bereikbaarheid:** Auto: Eerst de A2 naar Eindhoven, daarna de A67 naar Eersel en Turnhout. Neem afslag 32 naar Eersel. Bij de rotonde de eerste rechts, dit is de Provincialeweg N284. Bij de kruising voor het viaduct linksaf. Bij de eerstvolgende rotonde rechtdoor, bij de driesprong rechts aanhouden. Dit is de Postelseweg. Na de bossen is een driesprong, linksaf de Witrijtseweg in. Net voor Weebosch begint rechts de route.  
Trein/fiets: vanaf Station Eindhoven richting Veldhoven en Eersel. Eenmaal in Eersel volg de Provinciale weg N284. Bij de kruising voor het viaduct linksaf. Bij de eerstvolgende rotonde rechtdoor, bij de driesprong rechts aanhouden. Dit is de Postelseweg. Na de bossen is een driesprong, linksaf de Witrijtseweg in. Net voor Weebosch begint rechts de route.

**Opmerking:** De route bestaat uit 4 lussen die ook afzonderlijk kunnen worden gereden. Lus F is 10 km., lus G is 14 km., lus H is 6 km. en lus I is 7 km.

#### Route 2: Palsroute (groen)

- Vertrekpunt:** Sportpark De Smagtenbocht aan de Egyptischedijk in Bladel of Parkeerplaats Pals aan De Pals bij Bladel.
- Afstand:** 39 km.
- Niveau:** Eenvoudig
- Bereikbaarheid:** Auto: Eerst de A2 naar Eindhoven, daarna de A67 naar Eersel en Turnhout. Neem afslag 32 naar Eersel. Bij de rotonde de eerste rechts, dit is de Provincialeweg N284. Deze blijven volgen tot de 2e kruising bij Bladel. Hier linksaf richting het zwembad. Twee keer achter elkaar rechtsaf voor de parkeerplaats. Met de fiets de parkeerplaats verlaten en rechtsaf de Bossingel op; even verderop staat het informatiebord en begint de route.  
Trein/fiets: vanaf Station Eindhoven richting Veldhoven, Eersel en Bladel via de N284. Bij de 2e kruising bij Bladel linksaf richting het zwembad. Daarna rechtsaf en de Bossingel volgen; even verderop staat het informatiebord en begint de route.
- Opmerking:** De route bestaat uit 2 lussen die ook afzonderlijk kunnen worden gereden. Lus A is 17 km., lus B is 22 km.

#### Route 3: Witrijtroute (blauw)

- Vertrekpunt:** Parkeerplaats Laarven aan de Postelseweg bij Eersel, Parkeerplaats Natuurcamping de Witrijt aan de Postelseweg bij Weebosch of Parkeerplaats Pals aan De Pals bij Bladel.
- Afstand:** 37 km.
- Niveau:** Eenvoudig
- Bereikbaarheid:** Auto: Eerst de A2 naar Eindhoven, daarna de A67 naar Eersel en Turnhout. Neem afslag 32 naar Eersel. Bij de rotonde de eerste rechts, dit is de Provincialeweg N284. Bij de kruising voor het viaduct linksaf. Bij de eerstvolgende rotonde rechtdoor, bij de driesprong rechts aanhouden. Dit is de Postelseweg. Buiten de bebouwde kom, in het bos zijn de 2 parkeerplaatsen.  
Trein/fiets: vanaf Station Eindhoven richting Veldhoven en Eersel. Eenmaal in Eersel volg de Provinciale weg N284. Bij de kruising voor het viaduct linksaf. Bij de eerstvolgende rotonde rechtdoor, bij de driesprong rechts aanhouden. Dit is de Postelseweg. Net voor het bos rechtsaf om de route op te pakken.
- Opmerking:** De route bestaat uit 3 lussen die ook afzonderlijk kunnen worden gereden. Lus C is 13 km., lus D is 12 km. en lus E is ook 12 km.

Foto's:

#### Route 4: Cirkelroute (zwart)

- Vertrekpunt:** Café D'n Ouwe Brandtoren aan de Burg. Willekenslaan 2 bij Reusel.
- Afstand:** 15 km.
- Niveau:** Eenvoudig
- Bereikbaarheid:** Auto: Eerst de A2 naar Eindhoven, daarna de A67 naar Eersel en Turnhout. Neem afslag 32 naar Eersel. Bij de rotonde de eerste rechts, dit is de Provincialeweg N284. Deze blijven volgen tot voor Reusel, hier bij de rotonde linksaf. Daarna de 2e rechts de Heibloem in en aan het eind links de Langedijk in. Aan het eind hiervan weer links, dit is de Burg. Willekenslaan, hier is ook het café.  
Trein/fiets: vanaf Station Eindhoven richting Veldhoven, Eersel, Bladel en Reusel. Voor Reusel, bij de rotonde linksaf. Daarna de 2e rechts de Heibloem in en aan het eind links de Langedijk in. Aan het eind hiervan weer links, dit is de Burg. Willekenslaan, hier is ook het café.

- Opmerking: Van iedere route is een afzonderlijke kaart beschikbaar voor € 1,15 per stuk.
- Informatie: Leo Jansen tel. 0497-541787 en VVV De Kempen-De Peel tel. 040-2323162  
Internet: [www.kempen-peel.nl/fiets3.htm](http://www.kempen-peel.nl/fiets3.htm), [www.kempen-peel.nl/k\\_actief2\\_routes.lp](http://www.kempen-peel.nl/k_actief2_routes.lp) en [www.webact.nl/atb26inch/](http://www.webact.nl/atb26inch/)
- Route 3: Loonse en Drunense Duinen
- Aantal: 1
- Vertrekpunt: Café De Drie Linden aan de Giersbergen 8 in Giersbergen, Café De Rustende Jager aan de Oude Bosschebaan 11 in Udenhout of Café De Roestelberg aan de Roestelbergseweg 2 in Kaatsheuvel.
- Afstand: 25 km.
- Niveau: Zwaar
- Bereikbaarheid: Auto: eerst de A27 richting Breda daarna bij Raamsdonksveer de A59 richting Waalwijk. Neem afslag 37, de N261 richting Tilburg. Neem de 2e afslag rechts, de Bevrijdingsweg, de rotonde neem je driekwart en daarna de eerste links de Van Haestrechtstraat in. De eerste afslag rechts en daarna links om op de Roestelbergseweg te komen. Aan het eind is het café.  
Trein/fiets: vanaf Station Tilburg via de A261 richting Kaatsheuvel fietsen. Bij Loon op Zand aan de linkerkant van de snelweg gaan fietsen, hierdoor kun je later over de snelweg heen, dit is het Hooispoor. Aan de rechterkant kun je nu de route oppakken.
- Opmerking: Een bijdrage van € 5,- is vereist om de route te mogen rijden. De sticker hiervoor kun je verkrijgen in de cafés bij een van de drie vertrekpunten. Folder van het parcours beschikbaar.
- Informatie: Natuurmonumenten (Hugo van der Wal) tel. 013-5159345  
Internet: <http://members.home.nl/barend.blom/>
- Route 4: Best
- Aantal: 2
- Route 1: Lange route (groen)
- Vertrekpunt: Parkeerplaats bij het Joe Mann theater aan de Joe Mannweg in Best.
- Afstand: 9 km.
- Niveau: Eenvoudig
- Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven. Neem afslag 27 dan rechtdoor, links en rechts, dit is de Oude Rijksweg. Volg nu de borden om op de N620 te komen richting Son en Breugel. Na ongeveer 3 kilometer is rechts de Joe Mannweg en de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf Station Best kom je via de Hoofdstraat en de Nieuwstraat op de Sonseweg. Na ongeveer 3 kilometer is rechts de Joe Mannweg en de parkeerplaats.
- Route 2: Korte route (rood)
- Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Ekkersweijer in Best.
- Afstand: 4 km.
- Niveau: Gemiddeld
- Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven. Neem afslag 28. Over het water de eerste links en dan de eerste rechts, dit is de Ekkersweijer. Hier is ook een parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf Station Best naar het zuiden via de Stationsstraat en de Sportlaan. Aan het eind linksaf de Kanaaldijk volgen. Aan het eind hiervan de weg en het water oversteken en de Terraweg nemen. De eerste rechts is de Ekkersweijer.

Opmerking: Geen.  
Informatie: Gemeente Best afd. Plantsoenen en Bossen tel. 0499-360371

Route 5: Rondom Deurne

Aantal: 3

Route 1: Zandbos bij Deurne

Vertrekpunt: Carpoolplaats bij Deurne

Afstand: 10 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A270 richting Helmond. Deze gaat over in de N270 naar Deurne. Net voor Deurne, bij het benzinstation, rechtsaf de afslag naar het industrieterrein nemen. Weer gelijk rechts voor de carpoolplaats naast het benzinstation. Trein/fiets: vanaf Station Deurne naar het westen de Spoorlaan volgen. Aan het eind links over het spoor en dan de 2e rechts de Industrieweg in. Bij de rotonde rechtsaf de Binderendreef blijven volgen. Aan het eind de N270 oversteken en linksaf voor het Zandbos.

Route 2: Vlierdense Bossen

Vertrekpunt: Bospark De Bikkels aan de Biesdeel bij Vlierden

Afstand: 11 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A270 richting Helmond. Deze gaat over in de N270 naar Deurne. Net voor Deurne, bij het benzinstation, rechtsaf de afslag naar het industrieterrein nemen. Dit is de Binderendreef. Deze blijven volgen tot in Vlierden. In Vlierden rechtsaf de Pastoriestraat in. Bij de driesprong rechts aanhouden voor de Schooteindseweg. Bij het Bospark is de parkeerplaats. Trein/fiets: vanaf Station Deurne naar het westen de Spoorlaan volgen. Aan het eind links over het spoor, dit is de Vlierdenseweg. Deze blijven volgen tot in Vlierden. In Vlierden rechtsaf de Pastoriestraat in. Bij de driesprong rechts aanhouden voor de Schooteindseweg. Bij het Bospark is de parkeerplaats.

Route 3: Liesselse Bossen

Vertrekpunt: Hoekseweg bij Liessel (vlakbij het oorlogsmonument)

Afstand: 13 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A67 richting Venlo. Neem afslag 37 Liessel. Tweemaal linksaf richting Liessel. Eenmaal in Liessel is er op de markt een parkeerplaats. Fiets nu via de Monseigneur Berkvensstraat Liessel uit. Als de weg een bocht naar links maakt, dan de 1e rechts, dit is de Hoekseweg. Trein/fiets: vanaf Station Deurne naar het oosten de Tramstraat volgen. Bij de kruising rechtsaf voor de Liesselseweg. In Liessel rechtsaf de Monseigneur Berkvensstraat in. Als de weg een bocht naar links maakt, dan de 1e rechts, dit is de Hoekseweg.

Opmerking: Van iedere route is een afzonderlijke kaart beschikbaar voor € 1,15 per stuk. Als je alle 3 de routes rijdt is de totale lengte 47 km.

Informatie: VVV Deurne tel. 0493-323655  
Internet: [www.kempen-peel.nl/p\\_actief2\\_routes.lp](http://www.kempen-peel.nl/p_actief2_routes.lp) en [www.vvv-deurne.nl](http://www.vvv-deurne.nl)

Route 6: Berlicum  
Aantal: 1  
Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Kaathoven in Berlicum  
Afstand: 5 km.  
Niveau: Eenvoudig  
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting 's-Hertogenbosch. Daarna de N50/A50 richting Nijmegen. Neem meteen afslag 11 Rosmalen richting Berlicum. Door Berlicum heen richting Middelrode. Aan het eind van Middelrode linksaf de Zandstraat in. Deze gaat over in Kaathoven, hier is ook de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf Station Rosmalen richting Berlicum. Door Berlicum heen richting Middelrode. Aan het eind van Middelrode linksaf de Zandstraat in. Deze gaat over in Kaathoven, hier is ook de parkeerplaats.  
Opmerking: Geen.  
Informatie: Jasper van Doorn tel. 073-5032022 van MBC The Whoopers  
Internet: [www.thewhoopers.nl](http://www.thewhoopers.nl)

Route 7: Someren  
Aantal: 2

Route 1: Somerense Heide (blauw)

Vertrekpunt: Parkeerplaats Het Keelven aan de Bosrandweg nabij Someren.  
Afstand: 25 km.  
Niveau: Eenvoudig  
Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A67 richting Venlo. Neem afslag 34 Geldrop. Linksaf richting Heeze. Eenmaal in Heeze, net voor de spoorwegovergang linksaf richting Sterksel. Bij de driesprong linksaf de Somerenseweg in. Neem de tweede afslag rechts voor de Bosrandweg.  
Trein/fiets: vanaf Station Heeze naar het zuiden de Dominee Kremerstraat nemen. Aan het eind links en dan rechts de Kapelstraat in. Net voor de spoorwegovergang linksaf richting Sterksel. Bij de driesprong linksaf de Somerenseweg in. Neem de tweede afslag rechts voor de Bosrandweg.  
Opmerking: De route is in te korten tot 13 km.

Route 2: Lieropse Heide (rood)

Vertrekpunt: Parkeerplaats Het Keelven aan de Bosrandweg nabij Someren.  
Afstand: 25 km.  
Niveau: Eenvoudig  
Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A67 richting Venlo. Neem afslag 34 Geldrop. Linksaf richting Heeze. Eenmaal in Heeze, net voor de spoorwegovergang linksaf richting Sterksel. Bij de driesprong linksaf de Somerenseweg in. Neem de tweede afslag rechts voor de Bosrandweg.  
Trein/fiets: vanaf Station Heeze naar het zuiden de Dominee Kremerstraat nemen. Aan het eind links en dan rechts de Kapelstraat in. Net voor de spoorwegovergang linksaf richting Sterksel. Bij de driesprong linksaf de Somerenseweg in. Neem de tweede afslag rechts voor de Bosrandweg.  
Opmerking: De route is in te korten tot 11 km.

Opmerking: Van beide routes is een afzonderlijke kaart beschikbaar voor € 1,15 per stuk.

Informatie: VVV Someren tel. 0493-496888  
Internet: [www.kempen-peel.nl/p\\_actief2\\_routes.lp](http://www.kempen-peel.nl/p_actief2_routes.lp) en [www.someren.nl](http://www.someren.nl)

Route 8: Nuenen

Aantal: 2

Route 1: Gulberg (rood)

Vertrekpunt: Strandbad Enode in Nuenen, Sportpark Gerwen aan de Polder in Gerwen en Sportpark Molenvén in Stiphout.

Afstand: 15 km.

Niveau: ?

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A58 richting Son en Breugel. In Eindhoven de N270 richting Nuenen volgen. Eenmaal buiten Eindhoven voor het viaduct de afslag nemen en dan rechtsaf, dit is de Geldropse dijk. Neem de eerste links en nog een keer links voor de Enodedreef.

Trein/fiets: vanaf Station Helmond 't Hout naar het noorden de Doctor Dreeslaan nemen. Aan het eind links de Mierloseweg in, deze gaat over in de Hortsedijk. Aan het eind linksaf de Dorpsstraat volgen. Bij de kruising linksaf en de Gerwenseweg volgen. Net buiten het centrum is dan links de Molenvén.

Route 2: Papenvoort (blauw)

Vertrekpunt: Strandbad Enode in Nuenen, Sportpark Gerwen aan de Polder in Gerwen en Sportpark Molenvén in Stiphout.

Afstand: 15 km.

Niveau: ?

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A58 richting Son en Breugel. In Eindhoven de N270 richting Nuenen volgen. Eenmaal buiten Eindhoven voor het viaduct de afslag nemen en dan rechtsaf, dit is de Geldropse dijk. Neem de eerste links en nog een keer links voor de Enodedreef.

Trein/fiets: vanaf Station Helmond 't Hout naar het noorden de Doctor Dreeslaan nemen. Aan het eind links de Mierloseweg in, deze gaat over in de Hortsedijk. Aan het eind linksaf de Dorpsstraat volgen. Bij de kruising linksaf en de Gerwenseweg volgen. Net buiten het centrum is dan links de Molenvén.

Opmerking: Geen.

Informatie: Frans van Dommelen 040-2836665 of Ben Schrurs 040-2837539.  
Internet: [www.tcnuenen.nl](http://www.tcnuenen.nl)

Route 9: Witte Bergenroute, Oirschot

Aantal: 1

Vertrekpunt: Sporthal De Kemmer in Oirschot, de Doornboomstraat te Middelbeers en het Gemeenschapshuis aan de Kerkstraat te Oostelbeers.

Afstand: 42 km.

Niveau: ?

**Bereikbaarheid:** Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A58 richting Tilburg. Neem afslag 8 Oirschot, daarna linksaf richting Oirschot, dit is de Kempenweg. Voor dat je het kanaal overgaat rechtsaf. Volg nu de borden naar de Sporthal.  
Trein/fiets: vanaf Station Best naar het noorden de Spoorstraat nemen. Aan het eind links de Oirschotseweg in. Deze gaat buiten Best over in de Betseweg (N261). Deze weg blijven volgen en in Oirschot bij de eerste rotonde rechtsaf en bij de tweede linksaf om de brug te nemen over het Wilhelmina kanaal. Daarna gelijk links en de borden volgen naar de Sporthal.

**Opmerking:** Kaart beschikbaar bij VVV's in de regio.  
De route is tweemaal in te korten, tot 22 en 26 km.

**Informatie:** VVV De Kempen-De Peel tel. 040-2323162  
Internet: [www.kempen-peel.nl/k\\_actief2\\_routes.lp](http://www.kempen-peel.nl/k_actief2_routes.lp) en [www.pedaleur-oirschot.nl](http://www.pedaleur-oirschot.nl)

**Route 10:** Soerendonk  
**Aantal:** 2

**Route 1: Cranendonckroute**

**Vertrekpunt:** Kasteel Cranendonck in Soerendonk.

**Afstand:** 28 km.

**Niveau:** Gemiddeld

**Bereikbaarheid:** Auto: De A2 naar Weert. Neem afslag 36 Maarheze. Daarna rechtsaf richting Soerendonk.  
Trein/fiets: vanaf Station Heeze naar het oosten, neem de 1e afslag rechts de Dominee Kremerstraat. Aan het eind links, daarna aan het eind rechts, dit is de Jan Deckersstraat. Deze blijven volgen, buiten Heeze wordt dit de N634 richting Leende. In Leende deze weg blijven volgen, gaat over in de Dorpstraat. Aan het eind rechtsaf onder het viaduct door richting Leenderstrijp. In Leenderstrijp linksaf de Strijperdijk volgen, deze komt uit in Soerendonk.

**Route 2: Pan-Hugtenroute**

**Vertrekpunt:** Kasteel Cranendonck in Soerendonk.

**Afstand:** 40 km.

**Niveau:** Gemiddeld

**Bereikbaarheid:** Auto: De A2 naar Weert. Neem afslag 36 Maarheze. Daarna rechtsaf richting Soerendonk.  
Trein/fiets: vanaf Station Heeze naar het oosten, neem de 1e afslag rechts de Dominee Kremerstraat. Aan het eind links, daarna aan het eind rechts, dit is de Jan Deckersstraat. Deze blijven volgen, buiten Heeze wordt dit de N634 richting Leende. In Leende deze weg blijven volgen, gaat over in de Dorpstraat. Aan het eind rechtsaf onder het viaduct door richting Leenderstrijp. In Leenderstrijp linksaf de Strijperdijk volgen, deze komt uit in Soerendonk.

**Opmerking:** De Pan-Hugtenroute is in te korten tot 22 km.  
De Pan-Hugtenroute is te combineren met de Somerense Heideroute.

**Informatie:** VVV De Kempen-De Peel tel. 040-2323162.  
Internet: [www.dezwoegers.tk](http://www.dezwoegers.tk) en [www.kempen-peel.nl/k\\_actief2\\_routes.lp](http://www.kempen-peel.nl/k_actief2_routes.lp)

**Route 11:** Asteiner Groenroute  
**Aantal:** 1  
**Vertrekpunt:** VVV Asten  
**Afstand:** 27 km.

Niveau: ?

Bereikbaarheid: Auto: De A2 naar Eindhoven, daarna de A67 richting Venlo. Neem afslag 36 Asten. Op de rotonde neem de eerste afslag rechts richting Asten. Volg de Floralaan en daarna de Tuinstraat. Bij de driesprong linksaf voor de VVV aan het Koningsplein.  
Trein/fiets: vanaf Station Deurne naar het westen de Spoorlaan volgen. Aan het eind links over het spoor, dit is de Vlierdenseweg. Deze blijven volgen door Vlierden heen. Buiten Vlierden, na het bruggetje, de tweede rechts, dit is het Ommelse Bos. Na Ommel de Marialaan volgen onder het viaduct door. In Asten de Ommelseweg en de Prins Bernhardstraat volgen, deze gaat over in het Koningsplein.

Opmerking: Er zijn 4 aparte lussen van 3, 4, 9 en 10,5 kilometer.

Informatie: VVV De Kempen-De Peel tel. 040-2323162.  
Internet: [www.kempen-peel.nl/p\\_actief2\\_routes.lp](http://www.kempen-peel.nl/p_actief2_routes.lp)

## Noord-Holland

Route 1: De Dennen, Texel

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats Turfveld aan de Westerslag.

Afstand: 8 km.

Niveau: Zwaar

Bereikbaarheid: Auto: richting Den Helder en met de pont over naar Texel. In Den Hoorn rechtsaf richting De Westen. Hierna linksaf de Bakkenweg overgaand in de Westerslag.  
Trein/fiets: vanaf station Den Helder met de pont over naar Texel. Via Den Hoorn naar De Westen. Hierna linksaf de Bakkenweg overgaand in de Westerslag.

Opmerking: Folder met routebeschrijving verkrijgbaar.

Informatie: VVV Texel tel. 0222-314741, Staatsbosbeheer tel. 0222-312228  
Internet: <http://www.texel.tk/>

Route 2: Schoorl

Aantal: 1

Vertrekpunt: Het Witte Huis aan de Duinweg net buiten Bergen.

Afstand: 15 km.

Niveau: Zwaar

Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Amsterdam, voor Amsterdam de A9 richting Haarlem en Alkmaar. Bij Alkmaar de N9 volgen richting Den Helder. Na het verkeersplein bij Alkmaar onder het spoor door. Na de bocht naar rechts, bij de 3e kruising linksaf de Bergerweg in richting Bergen. In Bergen gaat deze over in de Koninginneweg. Net buiten Bergen in de 2e scherpe bocht naar rechts begint de route. Rij een stukje het bos in. In het verlengde van het informatiebord begint de route. De parkeerplaats is iets verderop in Aagtdorp.  
Trein/fiets: vanaf station Alkmaar naar het zuiden via de Stationsweg. Aan het eind rechtsaf de Bergerweg in. Deze blijven volgen tot in Bergen. In Bergen gaat deze over in de Koninginneweg. Net buiten Bergen in de 2e scherpe bocht naar rechts begint de route. Rij een stukje het bos in. In het verlengde van het informatiebord begint de route.

Opmerking: Routebeschrijving beschikbaar bij het Bezoekerscentrum Het Zandspoor in Schoorl.

Informatie: Bezoekerscentrum Het Zandspoor tel. 072-5093352, Stichting 'Vrienden van de terreinfietsroute Schoorl' tel. 023-5389651.  
Internet: <http://www.schoorl.tk/>

Route 3: Spaarnwoude, Velsersbroek  
Aantal: 1  
Vertrekpunt: De Valleiweg in Spaarnwoude bij Velsersbroek.  
Afstand: 5 km.  
Niveau: Zwaar  
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Amsterdam en daarna de A9 richting Haarlem. Bij Velsersbroek de A22 volgen en voor de Velsertunnel de afrit nemen. Aan het eind naar rechts, dit is de N202 Amsterdamseweg. Als de weg een bocht naar rechts heeft gemaakt, de 1e afslag naar rechts nemen, de Laaglandersluisweg. Onder de A9 door en dan de 1e afslag links, dit is de Valleiweg. Bovenop begint de route, iets verder doorrijden voor de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Driehuis naar het zuiden de Hagelingerweg volgen. De 2e afslag links voor de Biezenweg. Aan het eind hiervan rechts en daarna links, de Hofgeesterweg. Weer linksaf en dan de 1e rechts voor 't Spijk, onder de snelweg door en rechtsaf. Weer onder de snelweg door en dan de 1e links, dit is de Valleiweg. Bovenop begint de route.  
Opmerking: Kaart beschikbaar bij Hotel-Restaurant Het Buitenhuis.  
Informatie: Recreatieschap Spaarnwoude tel. 023-5202820  
Internet: [www.spaarnwoude.nl](http://www.spaarnwoude.nl)

Route 4: Alkmaar  
Aantal: 1  
Vertrekpunt: Het wielersstadion van Alcmaria Victrix aan de Terborchlaan 200 in Alkmaar.  
Afstand: 1 km.  
Niveau: Eenvoudig  
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Amsterdam, voor Amsterdam de A9 richting Haarlem en Alkmaar. Bij Alkmaar de N9 volgen richting Den Helder. Na het verkeersplein bij Alkmaar onder het spoor door. Na de bocht naar rechts, bij de 2e kruising linksaf de Hoeverweg in. De eerste rechts en dan nog een keer rechts voor het Wielersstadion.  
Trein/fiets: vanaf station Alkmaar naar het zuiden via de Stationsweg. Aan het eind rechtsaf de Bergerweg in. Over het water linksaf, de Nicolaas Beetskade in, deze gaat over in de Van Ostadelaan. Bij de derde kruising rechtsaf, dit is de Terborchlaan. Onder de N9 door en rechtsaf de weg oversteken. Dan de eerste rechts voor het Wielersstadion.  
Opmerking: Een bijdrage van €2,26 is vereist om de route te mogen rijden.  
Informatie: Ton Kramer tel. 072-5642886 of 06-50506087

Route 5: Dijkgatbos, Wieringerwerf  
Aantal: 1  
Vertrekpunt: Parkeerterrein Dijkgatbos aan de Noorderdijkweg in Wieringerwerf.  
Afstand: 8 km.  
Niveau: ?  
Bereikbaarheid: Auto: de A2 richting Amsterdam, daarna de A10 ring om Amsterdam heen. Dan de A8 richting Koog aan de Zaan, daarna de A7 richting Purmerend, Hoorn en de Afsluitdijk. Neem afslag 14 Den Oever en ga rechtsaf. Sla weer rechtsaf voor de Stontelerweg. Deze gaat over in de Noorderdijkweg.  
Trein/fiets: vanaf station Anna Paulowna rechtdoor de Stationsweg in. Daarna linksaf en rechtsaf de Molenvaart volgen. Bij de kruising linksaf de N249 Ewijcksvaart volgen. Bij de driesprong rechts aanhouden, de Lelyweg in. De N99 blijven volgen langs Hippolytushoef. Aan het eind onder de snelweg door en rechtsaf voor de Stontelerweg. Deze gaat over in de Noorderdijkweg.

Opmerking: Geen.  
Informatie: Staatsbosbeheer tel. 072-5191700

## Overijssel

Route 1: Hardenberg  
Aantal: 1  
Vertrekpunt: Parkeerplaats recreatieplas 'De Oldemeijer'  
Afstand: 20 km.  
Niveau: Eenvoudig  
Bereikbaarheid: Auto: de A28 naar Zwolle. Dan de N340 naar Ommen. Daarna de N34 richting Hardenberg. Na ongeveer 12 km. rechtsaf slaan en de borden volgen richting het recreatiegebied 'De Oldemeijer'. Je komt nu vanzelf op de grote parkeerplaats. Aan de overkant van de weg en een stukje terug begint de route.  
Trein/fiets: vanaf station Mariëenberg naar het noorden. Volg de Nieuweweg, daarna linksaf en rechtsaf voor de Stuwijk. Eenmaal over het water de 1e afslag links, Grote Esweg. Nu zit je meteen op de route.

Opmerking: Er is een kaart beschikbaar voor € 1,25.  
Informatie: VVV Hardenberg-Gramsbergen tel. 0523-262000  
Internet: <http://home.wanadoo.nl/oldemeijer/>

Route 2: Sallandse Heuvelrug, Nijverdal en Holten  
Aantal: 2

Route 1: Zwart  
Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Piet Heijnweg in Nijverdal.  
Afstand: 17 km.  
Niveau: Gemiddeld  
Bereikbaarheid: Auto: A1 richting Hengelo. Neem afslag 28 Rijssen, linksaf de N347 op richting Rijssen. Aan het eind links, over het spoor en tegenover het station rechts de N347 blijven volgen richting Nijverdal. Vlak voor Nijverdal links, de Rijssensestraat in richting Nijverdal. Deze weg blijven volgen en net na het spoor linksaf, dit is de Piet Heijnweg. Neem de 2e rechts voor de parkeerplaats en de start van de route.  
Trein/fiets: vanaf station Nijverdal naar het oosten, via de Grotestraat. Net voor het verlaten van de bebouwde kom rechtsaf de Joncheerelaan in en het spoor over. Meteen linksaf, dit is de Piet Heijnweg. Neem de 2e rechts voor de parkeerplaats en de start van de route.

Route 2: Blauw  
Vertrekpunt: Station Holten.  
Afstand: 30 km.  
Niveau: Eenvoudig  
Bereikbaarheid: Auto: A1 richting Hengelo. Neem afslag 27 Markelo, linksaf de N755 op richting Holten. Eenmaal in Holten bij de kruising op de Dorpsstraat rechtsaf voor de Stationsstraat en het station.  
Trein/fiets: vanaf station Holten kun je gelijk aan de route beginnen.

Opmerking: De 2 routes zijn aaneen te koppelen. Eigenlijk is de blauwe route een verbindingsroute vanaf het station van Holten naar de zwarte route bij Nijverdal, maar deze is ook als zelfstandige route te rijden. Er is een kaart beschikbaar bij het Bezoekerscentrum Sallandse Heuvelrug van Staatsbosbeheer in Nijverdal. Hier vandaan kun je ook aan de zwarte route beginnen. Neem hiervoor de Almeloseweg richting Raalte, dus van Nijverdal af. Bij de 1e afslag rechts en onder de spoortunnel door begint links de route.

Informatie: VVV Holten tel. 0548-361533 of VVV Hellendoorn/Nijverdal tel. 0548-612729

Route 3: De Zwarte Dennen, Staphorst

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats bij recreatieterrein De Zwarte Dennen

Afstand: 13 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: A28 richting Meppel. Neem afslag 22 Nieuwleusen. Rechtsaf de N377 richting Nieuwleusen en Dedemsvaart. Net buiten Nieuwleusen linksaf, dit is de Evenboersweg. In Punthorst rechtsaf de Vijverweg in. Hier is de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Meppel naar het oosten. Via de Hoogeveenseweg en Reggersweg naar Lankhorst. Daarna de Lankhorsterweg blijven volgen richting Halfweg. Aan het eind links, rechts en dan de 1e rechts het bos in. Hier kun je aanlooproute volgen naar de eigenlijke route.

Opmerking: Geen.

Informatie: Staatsbosbeheer Staphorst tel. 0529-481297

Route 4: Steenwijkerwold

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats Woldberg, Steenwijk

Afstand: 8 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: A28 richting Meppel. Daarna de A32 richting Steenwijk. Neem afslag 7 Steenwijk-noord. Linksaf en over het spoor. Linksaf en dan weer de 1e links, dit is de Oldemarktseweg. Bij de kruising rechtdoor en dan links, dit is de Bergweg. Deze volgen om bij de parkeerplaats te komen.  
Trein/fiets: vanaf station Steenwijk richting het zuiden naar de Burg. G. Borgesiusstraat. Rechtsaf en deze blijven volgen, daarna de Tukseweg aanhouden. Eenmaal in Tuk rechtsaf voor de Bergweg. Deze volgen om bij de parkeerplaats te komen.

Opmerking: Geen.

Informatie: Staatsbosbeheer tel. 0561-474418

Route 5: Lattrop

Aantal: 2

Route 1: Rondje Ootmarsum

Vertrekpunt: Buitensportcentrum van Kano Buitensport Twente aan de Frensdorferweg 22a in Lattrop.

Afstand: 28 km.

Niveau: ?

**Bereikbaarheid:** Auto: A1 richting Hengelo en Oldenzaal. Neem afslag 32 Oldenzaal. Volg de Provinciale Rondweg en sla linksaf richting Denekamp, de N342. In Denekamp de weg blijven volgen richting Noord-Deurningen. In Noord-Deurningen linksaf de Johanninksweg in. Neem in de bocht de tweede afslag rechts, de Korenmorsweg. Bij de kruising rechtsaf, dit is de Frensdorferweg. Bij het water is het Buitensportcentrum.  
Trein/fiets: vanaf station Oldenzaal naar het noorden en de N342 volgen richting Denekamp. In Denekamp de weg blijven volgen richting Noord-Deurningen. In Noord-Deurningen linksaf de Johanninksweg in. Neem in de bocht de tweede afslag rechts, de Korenmorsweg. Bij de kruising linksaf, dit is de Frensdorferweg. Bij het water is het Buitensportcentrum.

#### Route 2: Hezinger Grenstocht

**Vertrekpunt:** Buitensportcentrum van Kano Buitensport Twente aan de Frensdorferweg 22a in Lattrop.

**Afstand:** 30 km.

**Niveau:** ?

**Bereikbaarheid:** Auto: A1 richting Hengelo en Oldenzaal. Neem afslag 32 Oldenzaal. Volg de Provinciale Rondweg en sla linksaf richting Denekamp, de N342. In Denekamp de weg blijven volgen richting Noord-Deurningen. In Noord-Deurningen linksaf de Johanninksweg in. Neem in de bocht de tweede afslag rechts, de Korenmorsweg. Bij de kruising rechtsaf, dit is de Frensdorferweg. Bij het water is het Buitensportcentrum.  
Trein/fiets: vanaf station Oldenzaal naar het noorden en de N342 volgen richting Denekamp. In Denekamp de weg blijven volgen richting Noord-Deurningen. In Noord-Deurningen linksaf de Johanninksweg in. Neem in de bocht de tweede afslag rechts, de Korenmorsweg. Bij de kruising linksaf, dit is de Frensdorferweg. Bij het water is het Buitensportcentrum.

**Opmerking:** Bij de VVV in Enschede en Denekamp is een kaart met beschrijving beschikbaar voor € 0,50. Deze heb je nodig want de route is nog niet bewegwijzerd. De 2 routes zijn aaneen te koppelen.

**Informatie:** VVV Enschede tel. 053-4323200 en VVV Noordoost Twente, kantoor Denekamp tel. 0900-2021981.  
Internet: [info@vvvdenekamp.nl](mailto:info@vvvdenekamp.nl).

#### Route 6: Het Hulsbeek, Oldenzaal

**Aantal:** 1

**Vertrekpunt:** Parkeerplaats bij Het Buitenhuis aan de Bornsedijk

**Afstand:** 7 km.

**Niveau:** Eenvoudig

**Bereikbaarheid:** Auto: A1 richting Hengelo. Neem na Hengelo afslag 32 Oldenzaal, dit is de N342. Neem de eerste afslag en ga links onder de snelweg door. Wederom eerste links voor de Bornsedijk en de afslag naar het recreatiegebied Het Hulsbeek.  
Trein/fiets: vanaf station Oldenzaal naar het oosten. Volg de Spoorstraat naar het centrum, dan linksaf de Berkstraat in. Aan het eind rechtsaf voor de Ossenmaatstraat. Onder de snelweg door en de eerste links voor de Bornsedijk en de afslag naar het recreatiegebied Het Hulsbeek.

**Opmerking:** Geen.

**Informatie:** Internet: [www.atb-oldenzaal.nl](http://www.atb-oldenzaal.nl).

## Utrecht

Route 1: Utrechtse heuvelrug

Aantal: 4

Route 1: Austerlitz

Vertretpunt: Informatiecentrum Staatsbosbeheer Zeist (boswachterij Austerlitz)

Afstand: 9 km.

Niveau: Eenvoudig

Bereikbaarheid: Auto: de A12 richting Arnhem. Neem afslag 20 Driebergen. Daarna linksaf richting Zeist. Vlak voor Zeist rechtsaf de N224 aanhouden richting Austerlitz. Na ongeveer 3 km. is rechts het KNVB Sportcentrum, iets verderop links is de afslag naar het Informatiecentrum.  
Trein/fiets: vanaf station Driebergen richting Zeist. Bij ANWB wegwijzer 604 rechtsaf en deze blijven volgen. Na ongeveer 3 km. kom je bij de N224, aan de overkant begint de route.

Opmerking: Geen.

Route 2: Lombokbos

Vertretpunt: Parkeerplaats aan de Utrechtsebaan in Leersum

Afstand: 3 km.

Niveau: Gemiddeld

Bereikbaarheid: Auto: de A12 richting Arnhem. Neem afslag 22 Maarsbergen. Daarna rechtsaf de N226 op richting Leersum. Na 5 km. in een bocht naar rechts is links de afslag voor de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Maarn richting Maarsbergen, dan via de N226 naar Leersum. Na 5 km. in een bocht naar rechts is links de afslag voor de parkeerplaats.

Opmerking: Geen.

Route 3: Zuylensteinsebos

Vertretpunt: Parkeerplaats aan de Scherpenzeelseweg bij Leersum.

Afstand: 8 km.

Niveau: Gemiddeld

Bereikbaarheid: Auto: de A12 richting Arnhem. Neem afslag 22 Maarsbergen. Daarna rechtsaf de N226 op richting Leersum. Aan het eind linksaf. In Leersum linksaf slaan langs de kerk op de hoek. Na ongeveer 2 km. is rechts de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Veenendaal West richting Overberg. Daarna via de Bovenhaarweg naar de Scherpenzeelseweg. Na ongeveer 2 km. is links de parkeerplaats.

Opmerking: Geen.

Route 4: Amerongsebos

Vertretpunt: Parkeerplaats aan de Bergweg tussen Amerongen en Overberg, Parkeerplaats Prattenburg aan de Veenseweg bij Amerongen en Parkeerplaats Burgwal aan de Veenseweg bij Veenendaal.

Afstand: 16 km.

Niveau: Gemiddeld

- Bereikbaarheid:** Auto: de A12 richting Arnhem. Neem afslag 22 Maarsbergen. Daarna rechtsaf de N226 op richting Leersum. Aan het eind linksaf. Bij Amerongen afslaan richting Overberg. Na 2 km. is rechts de parkeerplaats Bergweg.  
 Trein/fiets: vanaf station Veenendaal West richting Overberg, dan via de Bergweg richting Amerongen. Na 3 km. is links de parkeersplaats Bergweg.
- Opmerking:** Geen.
- Opmerking:** Routes 3 en 4 zijn aaneen te koppelen.
- Informatie:** Recreatieschap Utrechtse Heuvelrug en Valleigebied tel. 033-2862919, VVV Amerongen tel. 0343-452020. Er is een folder met plattegrond verkrijgbaar.  
 Internet: <http://home.hccnet.nl/w.been/> en <http://home.wanadoo.nl/huubc/>
- Route 2:** Kwintelooijen
- Aantal:** 1
- Vertrekpunt:** Parkeerplaats Recreatieterrein Kwintelooijen aan de Oude Veensegrindweg bij Veenendaal.
- Afstand:** 2 km.
- Niveau:** Zwaar
- Bereikbaarheid:** Auto: de A12 richting Arnhem. Neem afslag 23 Veenendaal. Daarna rechtsaf de rondweg volgen richting Rhenen. Buiten Veenendaal rechtsaf, de N416 richting Elst, dit is de Veenendaalsestraatweg. De eerste afslag links, dit is de Oude Veensegrindweg.  
 Trein/fiets: vanaf station Veenendaal Centrum bij de kruising rechtsaf naar het zuiden de Kerkewijk in. Buiten Veenendaal linksaf de Cuneraweg volgen, gelijk de eerste rechtsaf richting Elst, dit is de Veenendaalsestraatweg. De eerste afslag links, dit is de Oude Veensegrindweg.
- Opmerking:** Exclusief de korte aanloop is het eigenlijke rondje 1,2 km.  
 De route loopt voor een groot gedeelte over de motorcrossbaan. Enkele dagen in het jaar is het gebied afgezet i.v.m. wedstrijden.
- Informatie:** Recreatieschap Utrechtse Heuvelrug en Valleigebied tel. 033-2862919, Werkgroep Beheerders Utrechtse Heuvelrug tel. 030-2974002.  
 Internet: <http://home.hccnet.nl/w.been/> en <http://home.wanadoo.nl/huubc/>
- Route 3:** Utrechtse heuvelrug Noord
- Aantal:** 2
- Route 1: Baarn**
- Vertrekpunt:** De Hessenweg net buiten Soest of de Parkeerplaats bij het Recreatieterrein Drakensteyn aan de Zevenlindenweg bij Lage Vuursche.
- Afstand:** 11 km.
- Niveau:** Gemiddeld
- Bereikbaarheid:** Auto: de A27 richting Hilversum. Neem afslag 27 Bilthoven, daarna rechtsaf richting Bilthoven. Bij de kruising niet rechtsaf Bilthoven in maar linksaf. Aan het eind rechts, dit is de Maartensdijkseweg. Daarna de eerste links richting Lage Vuursche. Door het doprje heen rijden, daarna in een bocht naar links rechtsaf slaan de Zevenlindenweg in. Rij helemaal rondom naar het verste punt, boven achter het cafeetje begint de route.  
 Trein/fiets: vanaf station Soest-Zuid rechtsaf, de spoorweg over, dit is de Koningsweg. Deze blijven volgen tot buiten Soest, dan via het voetgangerslicht oversteken.

Opmerking: De start aan de Hessenweg is alleen per trein/fiets te bereiken, je kunt hier niet met de auto parkeren.

Route 2: Soest

Vertrekpunt: Parkeerplaats aan de Van Weerden Poelmanweg tussen Soesterberg en Soestduinen.

Afstand: 2 km.

Niveau: Gemiddeld

Bereikbaarheid: Auto: de A28 richting Amersfoort. Neem afslag 4 Soesterberg, daarna linksaf over de snelweg heen. Aan het eind rechtsaf en gelijk linksaf, dit is de Van Weerden Poelmanweg. Voorbij het restaurant is rechts de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Soest-Zuid linksaf, de Ossendamweg volgen. Bij de kruising linksaf de N413 Soesterbergsestraat in. Na de spoorwegovergang is links de parkeerplaats.

Opmerking: De groene bordjes zijn zonder richtingaanduiding, maar de route is redelijk te volgen.

Opmerking: De lengte van de verbindingsroute is 12 km.

Informatie: Recreatieschap Utrechtse Heuvelrug en Valleigebied tel. 033-2862919, VVV Soest tel. 035-6012075.  
Internet: <http://home.hccnet.nl/w.been/>, <http://www.mbc-route.nl> en <http://home.wanadoo.nl/huubc/>

## Zeeland

Route 1: Boswachterij Westerschouwen

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerterrein Adriaan van der Weydeweg in Burgh-Haamstede, Westerschouwen

Afstand: 6 km.

Niveau: Gemiddeld

Bereikbaarheid: Auto: vanaf Rotterdam de A29, bij Hellegatsplein de N59 richting Zierikzee. In Burgh-Haamstede halverwege de Hogeweg rechtsaf, dit is de Adriaan van der Weydeweg.  
Trein/fiets: vanaf station Middelburg de N57 volgen richting Burgh-Haamstede. Eenmaal op Schouwen Duivenland richting Westerschouwen, halverwege de Hogeweg linksaf, dit is de Adriaan van der Weydeweg.

Opmerking: Routebeschrijving beschikbaar.

Informatie: Staatsbosbeheer tel. 0111-401453

Route 2: Poelbos, Goes

Aantal: 1

Vertrekpunt: Parkeerplaats 't Poelbos bij Goes

Afstand: 5 km.

Niveau: ?

**Bereikbaarheid:** Auto: vanaf Rotterdam de A16 naar Roosendaal. Daarna de A58 naar Bergen op Zoom en Goes. Bij knooppunt De Poel de A256 nemen richting Goes. Neem de 1e afslag, daarna rechtsaf de Anthony Fokkerstraat volgen. Deze gaat over in de Verbartelweg, aan het eind hiervan is het Poelbos.  
Trein/fiets: vanaf station Goes naar het oosten, over het spoor om de Van Hertumweg te volgen. Bij de rotonde rechts de Anthony Fokkerstraat volgen. Deze gaat over in de Verbartelweg, aan het eind hiervan is het Poelbos.

**Opmerking:** Geen.

**Informatie:** Peter Boone tel. 0118-592688

**Route 3:** De Piet, Veersemeer

**Aantal:** 1

**Vertrekpunt:** Kanovijver De Piet bij het Veersemeer

**Afstand:** 4 km.

**Niveau:** ?

**Bereikbaarheid:** Auto: vanaf Rotterdam de A16 naar Roosendaal. Daarna de A58 naar Bergen op Zoom en Goes. Neem afslag 36 Heinkenszand, daarna linksaf. Na het spoor neem je weer de afslag, daarna rechtsaf. Blijf de Postweg volgen. Voor Lewedorp rechtsaf de Kraaijertsedijk in. Na het spoor en rechtdoor bij de kruising links aanhouden en dan linksaf slaan voor de Calandweg. Aan het eind rechts. Na ongeveer 2 km. is links het recreatieterrein De Piet.  
Trein/fiets: vanaf station Arnemuiden naar het westen via Singel. Daarna de Veerseweg en aan het eind hiervan rechtsaf de Oranjepolderseweg. Deze gaat over in de Muidenweg. Na ongeveer 4 km. is links het recreatieterrein De Piet.

**Opmerking:** Deze route is eigenlijk een ruitterpad.

**Informatie:** Peter Boone tel. 0118-592688

**Route 4:** De Schotsman, Noord-Beveland

**Aantal:** 1

**Vertrekpunt:** Parkeerplaats De Schotsman

**Afstand:** 40 km.

**Niveau:** Eenvoudig

**Bereikbaarheid:** Auto: vanaf Rotterdam eerst de A16 en dan de A17 naar Roosendaal. Daarna de A58 naar Bergen op Zoom en Goes. Bij afslag De Poel de N256 richting Zierikzee. In Noord-Beveland de N255 volgen richting Wissenkerke en Kamperland. Neem de afslag Kamperland in, dit is de Ruitersplaatweg deze gaat over in de Schotsmanweg. Aan het eind, als de bocht naar rechts, is links de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Middelburg naar het noorden twee bruggen over. Dan rechts voor de Rouaansekaai. De brug over, rechts en 1e links voor de Nederstraat. Deze gaat over in de Veerseweg N366 naar Veere. Neem in Veere het pontje. Daarna linksaf, dit is de Ruitersplaatweg deze gaat over in de Schotsmanweg. Aan het eind, als de bocht naar rechts, is links de parkeerplaats.

**Opmerking:** Geen.

**Informatie:** Peter Boone tel. 0118-592688

## **Zuid-holland**

**Route 1:** Bergschenhoek

- Aantal: 1
- Vertrekpunt: Buitensportcentrum Tiekamp, Hoekse Kade 141 of de Parkeerplaats aan de Rottebanddreef in Bergschenhoek
- Afstand: 7 km.
- Niveau: Zwaar
- Bereikbaarheid: Auto: de A20 naar Rotterdam, bij knooppunt Terbregseplein afslaan richting Bergschenhoek. Over het water rechtsaf richting Bergsche Bos. Na 3 km. is aan de linkerkant, tegenover de houten loopbrug, de parkeerplaats.  
Trein/fiets: vanaf station Rotterdam Alexander onder de snelweg door en langs de tramlijn blijven fietsen. Nadat deze naar rechts is afgebogen, linksaf de Martin Luther King weg gaan volgen. Via de President Wilsonweg kom je bij de houten loopbrug. Aan de overkant is het beginpunt.
- Opmerking: Het kost enige moeite om de route (rode paaltjes met zwart driehoek) te vinden en te blijven volgen.
- Informatie: Buitensportcentrum Tiekamp tel. 010-5221380.  
Internet: <http://www.dirtyhill.nl/>
- Route 2: Zoetermeer
- Aantal: 1
- Vertrekpunt: Parkeerplaats Snowworld aan de Buytenparklaan in Zoetermeer
- Afstand: 3 km.
- Niveau: Zwaar
- Bereikbaarheid: Auto: de A12 naar Den Haag, afslag Zoetermeer centrum. In het centrum linksaf de Amerikaweg op richting Leidschendam. Na 2 km. krijg je rechts de afslag voor Snowworld.  
Trein/fiets: vanaf station Zoetermeer via de Boerhavelaan naar het centrum. Na 2 km. om het winkelcentrum heen en linksaf richting wijk 17 en Leidschendam. Na wederom 2 km. krijg je rechts de afslag voor Snowworld. Links op het parkeerterrein kun je meteen de route op langs het water.
- Opmerking: Het parcours bestaat eigenlijk uit 2 gedeelten. Het eerste gedeelte (2 km.) is aangegeven met groene paaltjes, het tweede gedeelte (1 km.) is aangegeven met rode paaltjes.
- Informatie: T.V. Zoetermeer tel. 079-3410204.
- Route 3: Noordwijk aan Zee
- Aantal: 1
- Vertrekpunt: In de duinen bij Noordwijk aan Zee
- Afstand: 5 km.
- Niveau: Zwaar
- Bereikbaarheid: Auto: de A44 naar Leiden, afslag Voorhout. Dan de N444 richting Noordwijk aan Zee. Bij het kruispunt voor Noordwijk aan Zee rechtsaf de Duinweg op richting Langevelderslag. Na 3 km. is er links het restaurant 'De Duinrand'. Fiets nu 1 km. terug. Nadat het fietspad omhoog gaat begint rechts de route.  
Trein/fiets: vanaf station Voorhout richting Noordwijk aan Zee. Bij het kruispunt voor Noordwijk aan Zee rechtsaf de Duinweg op richting Langevelderslag. Na 1 km. gaat het fietspad het bos in. Na nog 1 km. begint links het parcours.
- Opmerking: De route loopt maar een kant op, het parcours is dus geen rondje. Je kunt via de duinen of langs de weg (langs restaurant 'De Duinrand') weer terug fietsen naar het startpunt.
- Informatie: VVV Noordwijk aan Zee tel. 071- 3619321.  
Internet: <http://www.noordbikers.tk/>

